

# COLMI

## P28 Plus User manual



Welcome to use our high-performance wrist-band smart watch which creates thoughtful and health experience for you.

# Device maintenance

Please remember the following tips when you maintain your smart watch:

- Clean the smart watch regularly, especially its inner side, and keep it dry.
- Adjust the smart watch tightness to ensure air circulation.
- Excessive skincare product should not be used for the wrist wearing the smart watch.
- Please cease wearing the smart watch in case of skin allergy or any discomfort.

- **Why can not take a hot bath with the smartwatch?**

P.S. The bath water has a relatively high temperature, and generates a lot of vapor which is in the gas phase with small molecular radius and can easily infiltrate into the smart watch from the shell gap. When the temperature drops down, the vapor will condensate into liquid-phase droplets which will easily cause the short circuit inside the smart watch and damage the circuit board and then damage the smartwatch.

## 1. Appearance description



1: 1.69" touchscreen

2: Multifunction button

3: Watch strap (width:20mm)



4: Microphone

5: Magnetic charging

6: Heartrate sensor



7:Speaker

## 2. Multifunction button introduction



When shutdown, long press to turn on the P28 Plus

When turn on, short press to turn on the display



When turn on, long press to turn off the P28

Plus

Short press to turn off the display.

### 3. APP download and connection

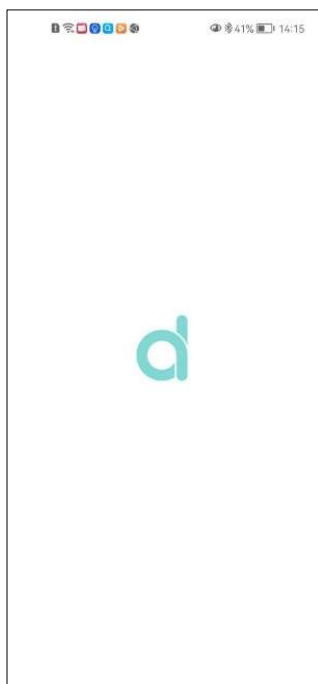
#### a) APP download



Use your phone to scan the QR code to download the "Da Fit" by Google Play or APP Store.

After installation according to the guidance, it can be used

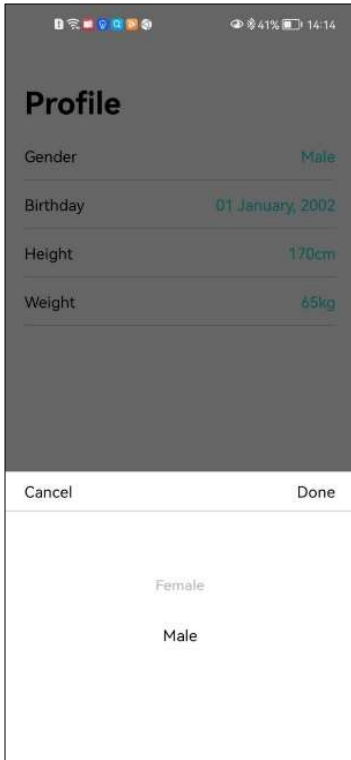
#### b) First use Da Fit



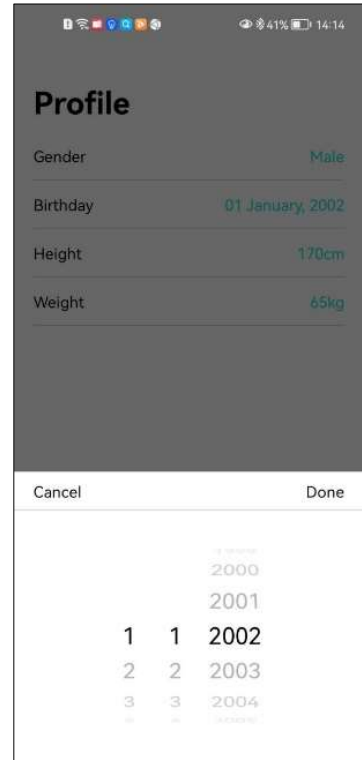
1.First use Da Fit



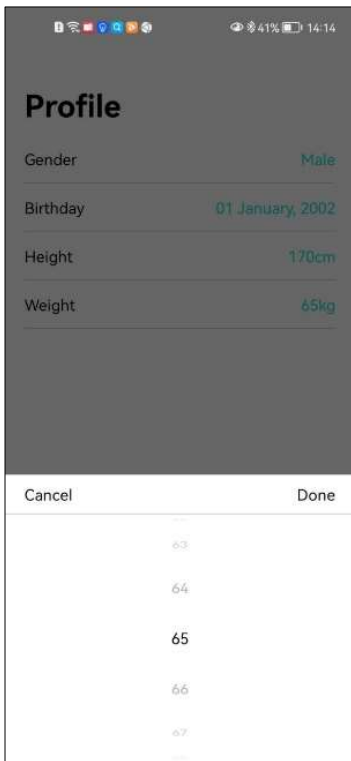
2.Enter the parameters



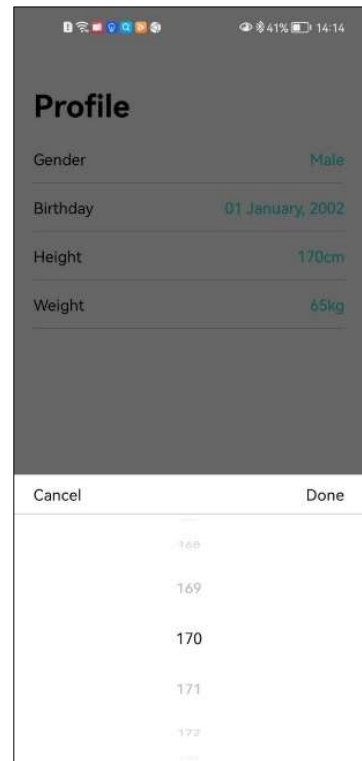
3. Enter the Gender



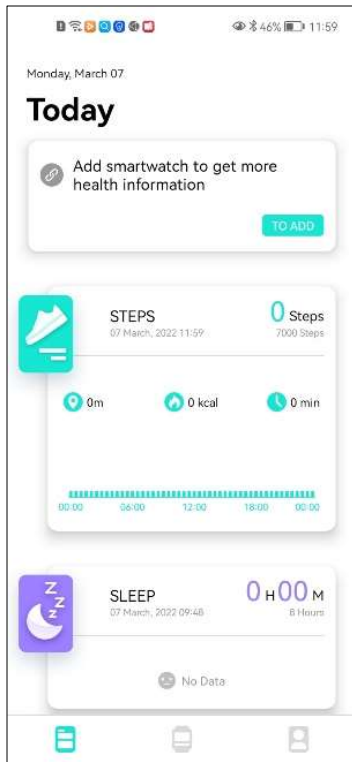
4. Enter the date of birth



5. Enter the height



6. Enter the weight



7.Start to use

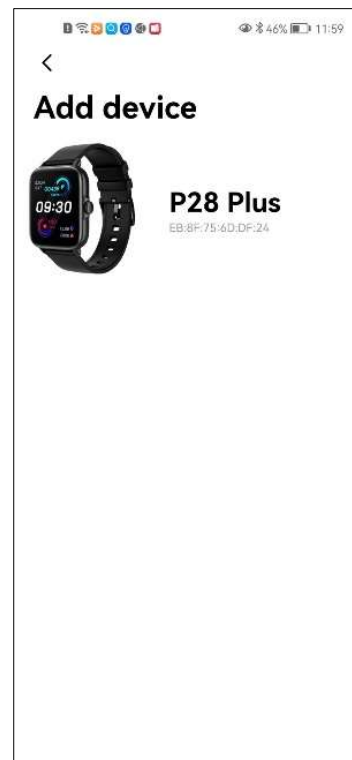
**P.S. The wrong body parameter setting will cause slight deviation in the relevant detection of p28 plus.**  
**When entering weight, please select the correct unit**

### c) First connection to P28 Plus

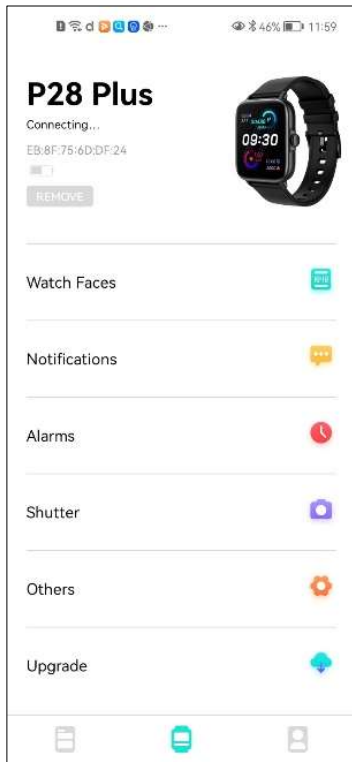
#### i. Da Fit connection of Google system



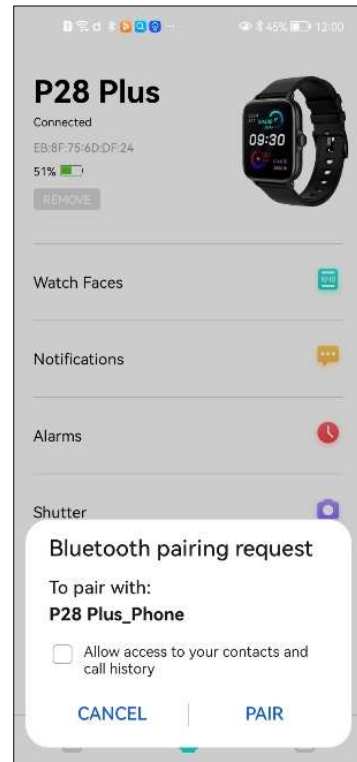
1. Tap "TO ADD" to add P28 Plus



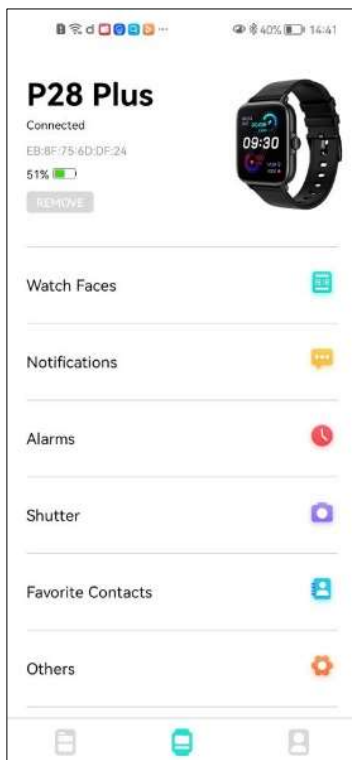
2 Find the P28 Plus



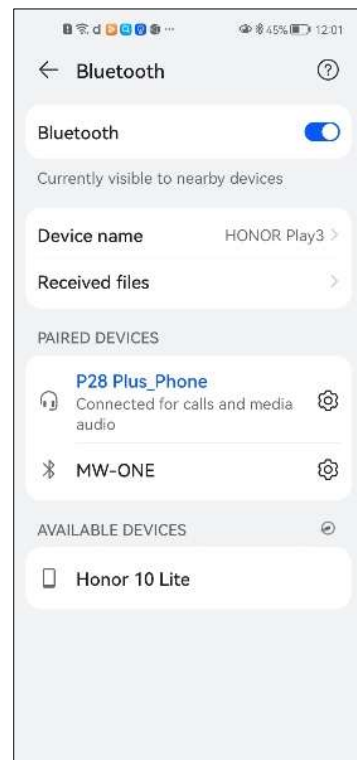
3. Tap the P28 Plus and connect it



4. Pair with P28Plus\_Phone



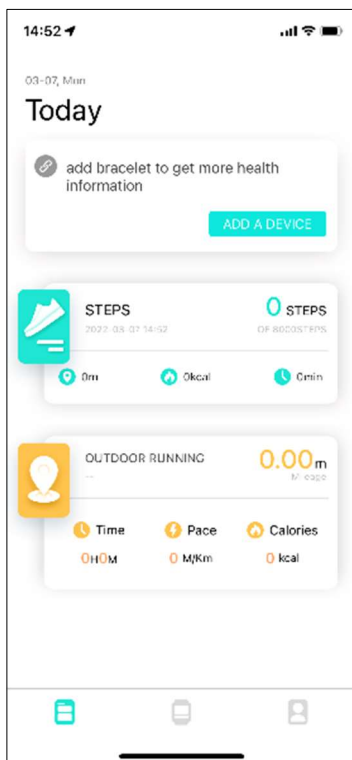
5. Finish the connection



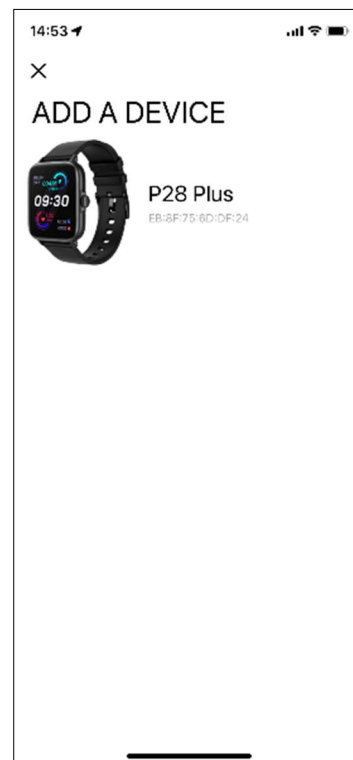
6. P28 Plus\_Phone can be queried or deleted under the Bluetooth connection list of the system

**P.S. The above operation steps are carried out by using Android mobile phones. The operation interface of mobile phone system may vary slightly due to different mobile phones. Please understand**

## **ii Da Fit connection of iOS system**

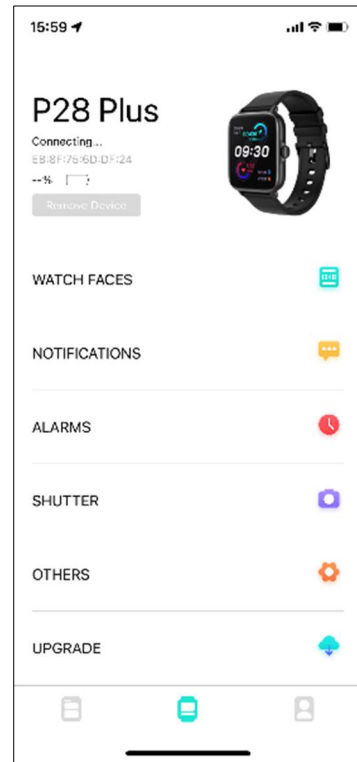
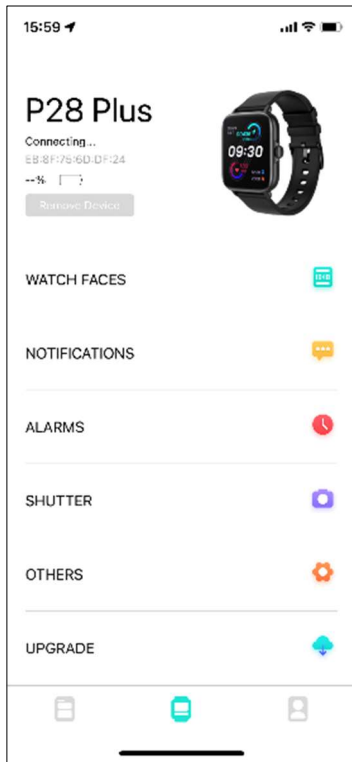


1. Tap "ADD A DIVECE" to add the P28 Plus



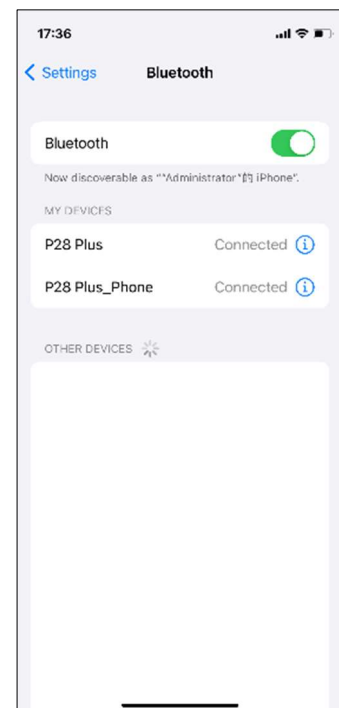
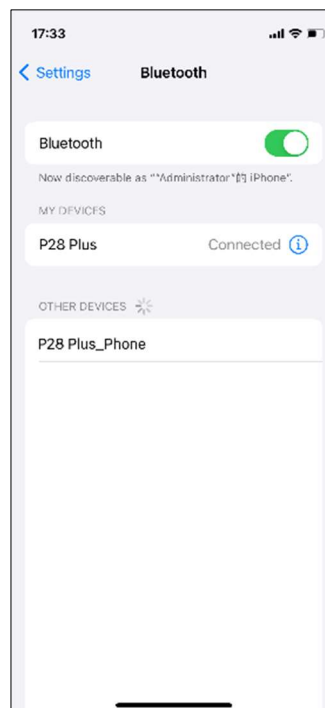
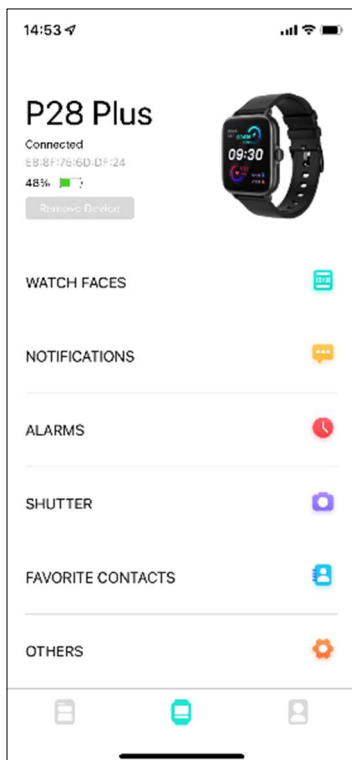
2 Find the P28 Plus





3. Tap the P28 Plus and connect it

4. Pair with P28Plus\_Phone



5. Finish the connection

6. Enter Bluetooth search in system Settings, search for P28 Plus\_Phone, and connect it to complete the Bluetooth call connection.

## 4. P28 Plus interface operation instructions


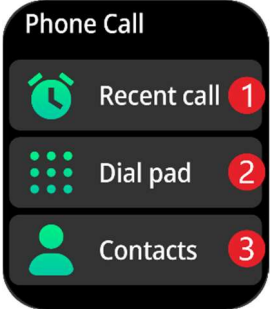

### a) Dial instructions



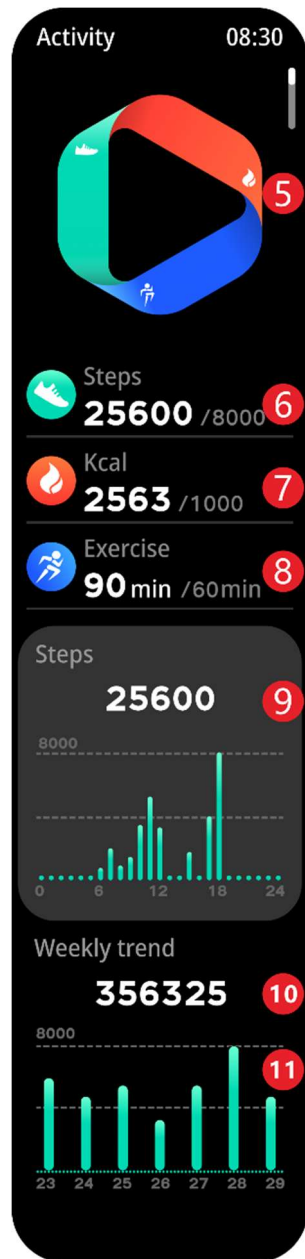
P. S. long press the dial to enter the dial switching interface, and slide left and right to switch the dial

### b) Quick interface instructions

- **Left swipe on the dial interface to enter the shortcut interface**



- 1: View call records
- 2: Dialing keypad
- 3: Contacts (need to be synchronized to watch via Da Fit)
- 4: Click to use intelligent voice input (need to synchronize to the watch through Da Fit)



5: Schematic diagram of sports compliance

6: Actual steps / target steps

7: Actual movement time / target movement time

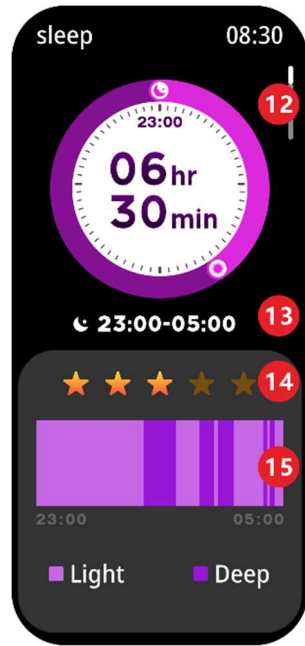
8: Actual calorie consumption / target calorie consumption

9: Steps per hour from 0:00 to 24:00 of the day

10: Total number of steps in 7 days

11: Daily steps in 7 days

**P.S. The step counting data of p28 plus may have slight deviation due to incomplete capture of walking motion; At the same time, wrong body parameters may lead to slight deviation in calorie consumption.**



12: Total sleep time of the day  
 13: Start and end time of sleep at that time

14: Sleep level

15: Sleep distribution, including mild sleep and light sleep

**P.S.** The sleep monitoring period of p28 plus is from 8 P.M. to 10 A.M., and beyond this period, it will not be included in the sleep data

16: Current heart rate measurement

17: Maximum heart rate of the day

18: Minimum heart rate of the day

19: Schematic diagram of 24-hour heart rate (this function needs to use Da fit to turn on continuous heart rate test, and continuous heart rate detection will increase the power consumption of p28 plus and reduce the standby time)

20: Current heart rate level

**P.S.** Recommended resting



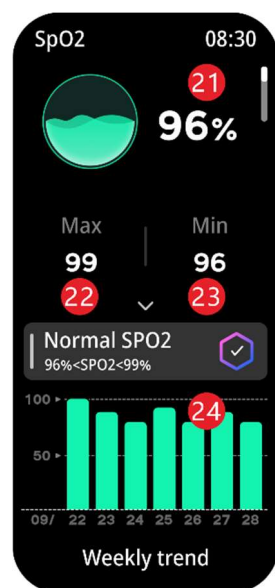
measurement; The heart rate measurement results of p28 plus may deviate due to the user's wearing method; **The heart rate measurement data of p28 plus is for reference only and cannot be used for medical purposes**

21: Current measurement of blood oxygen value

22: Maximum blood oxygen of the day

23: Minimum blood oxygen value of the day

24: Last 7 times blood oxygen measurements



**P.S.** Recommended resting measurement; The blood oxygen measurement results of p28 plus may deviate due to the user's wearing method; **The blood oxygen measurement data of p28 plus is for reference only and cannot be used for medical purposes**

25: Weather information of the day

26: Future weather information

**P.S.** The weather function needs to be connected to the mobile app Da fit, and the mobile phone needs to be connected to the Internet; This weather data is provided by a third-party weather data provider, If it is inconsistent with the actual local weather, please understand

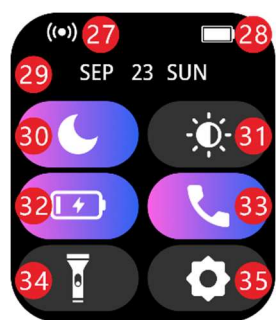


- Right swipe the dial interface to enter the cellular menu interface



Cellular menu interface

- Swipe down the dial interface to enter the shortcut setting interface



27: Device connection icon (not shown if not connected)

28: Battery power display

29: Date display

30: No disturb quick switch (legend shows no disturb on)

31: Brightness shortcut button, click to enter the brightness setting interface

32: Power saving mode quick switch (the legend shows that the power saving mode is on)

33: Call Bluetooth shortcut switch (legend shows call Bluetooth on)

34: Flashlight mode shortcut button, click to open flashlight mode

35: Set shortcut button. Click to enter the setting interface

- Scroll up the dial interface to enter the list menu interface



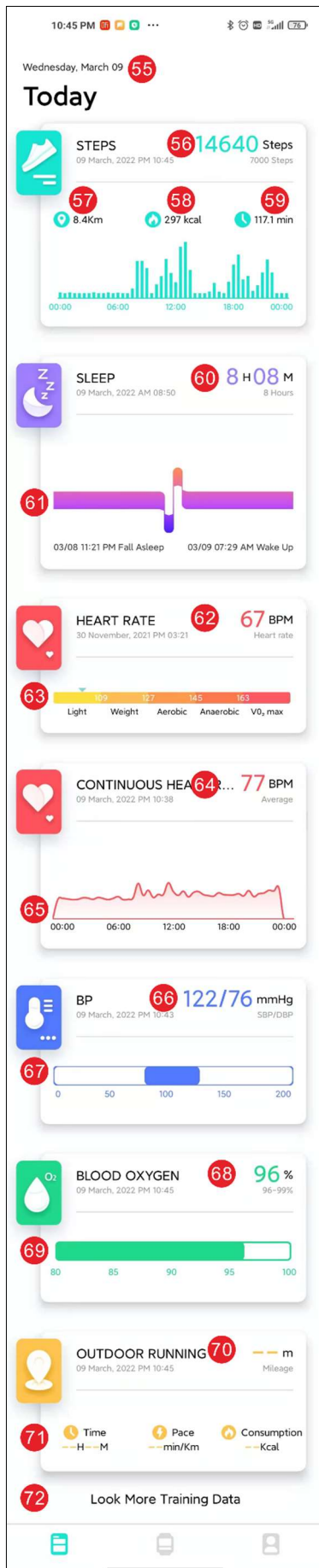
Messages	36
Activity	37
Sleep	38
Heart Rate	39
Training	40
Phone	41
BP	42
Spo2	43
Weather	44
Shutter	45
Player	46
AI Voice	47
Breather	48
Stopwatch	49
Alarm	50
Countdown	51
Game	52
Flashlight	53
Others	54

- 36: Messages reminder interface
- 37: Activity interface
- 38: Sleep information interface
- 39: Heart rate measurement and information interface
- 40: Training mode interface
- 41: Phone function interface
- 42: Blood pressure measurement and information interface
- 43: Blood oxygen measurement and information interface
- 44: Weather information interface
- 44: Remote camera interface
- 45: Remote control music interface
- 46: Intelligent voice assistant interface
- 47: Breathing training interface
- 48: Stopwatch interface
- 49: Alarm clock interface
- 50: Countdown timer interface
- 51: Game interface
- 52: Flashlight interface
- 53: Flashlight interface
- 54: Other settings interface



## 5. Da Fit operating instructions

### a) Health information description



55:Date

56: Accumulated number of walks today

\*57:Accumulated walking distance today

\*58:Accumulated walking calorie consumption today

59: Accumulated walking hours today

60: Sleep duration of the previous day

61: Legend of sleep data of the previous day

62: Last heart rate measurement data

63: Heart rate level legend

64: 24-hour heart rate detection data

65: Legend of 24-hour heart rate detection data

66:Last blood pressure measurement data

67: Legend of blood pressure level

68:Last blood oxygen measurement data

69: Legend of blood oxygen level

70: Outdoor running distance

71: Outdoor running data

72: More training data

## b) Step counting interface description



73: Historical step data query

74: Step counting data statistics of day

75: Step counting data statistics of week

76: Step counting data statistics of month

77: Total steps of the day

78: Legend of current day step distribution

79: Walking distance of the day

80: Walking calorie data of the day

81: Walking time of the day

82: Met of the day

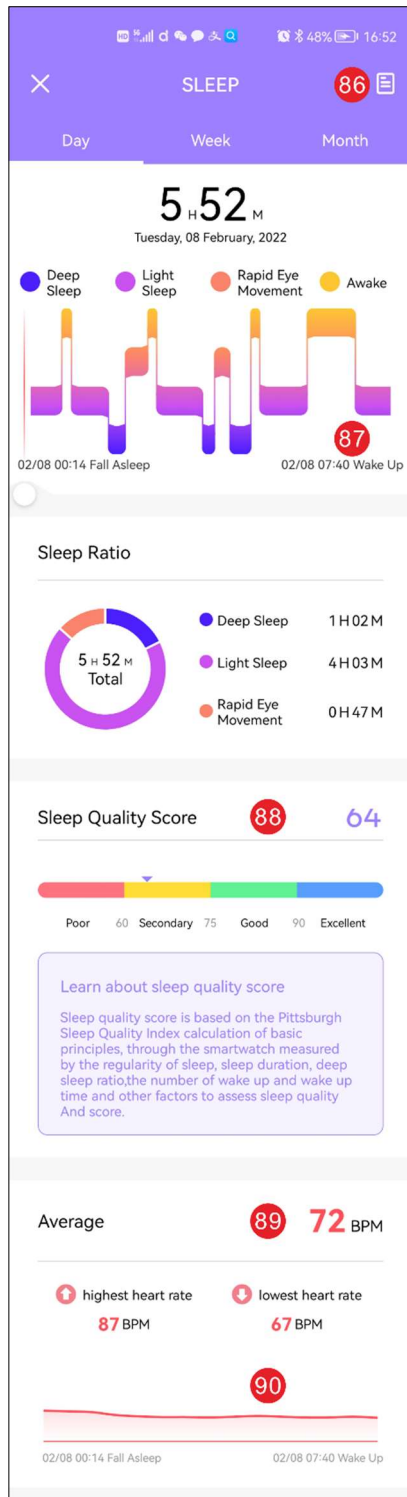
83: Legend of weekly step data statistics

84: Legend of walking goal achieved in the last seven days

85: Comparison of daily walking number with the same type of people

**P.S.** The step counting data of p28 plus may have slight deviation due to incomplete capture of walking motion; At the same time, wrong body parameters may lead to slight deviation in calorie consumption. Please understand

## c) Sleep interface description



86: Historical sleep data query

87: Sleep data and distribution legend

88: Statistical legend of sleep data

89: Average heart rate during sleep

90: Heart rate legend during sleep

91: Last 7 Days Sleep Trends

92: Legend of sleep time

compared with others

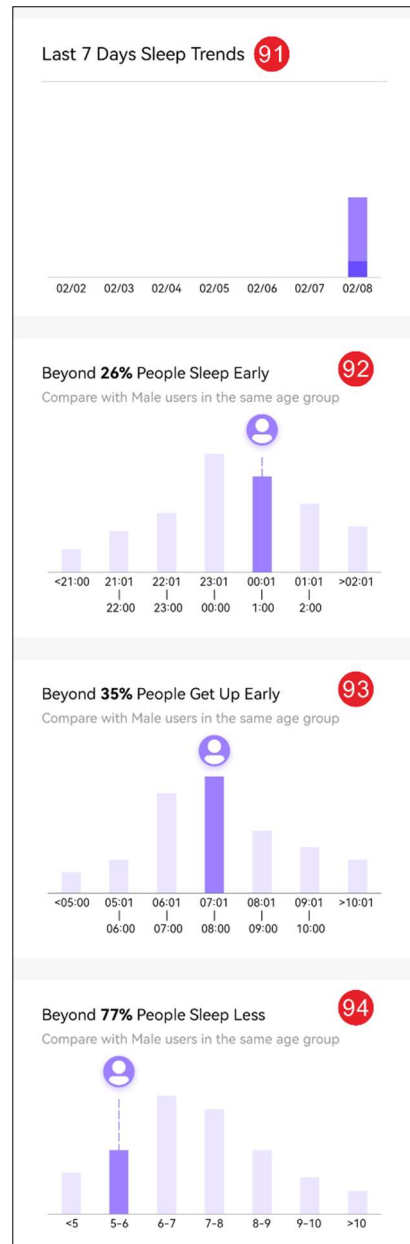
93: Legend of awake time

compared with others

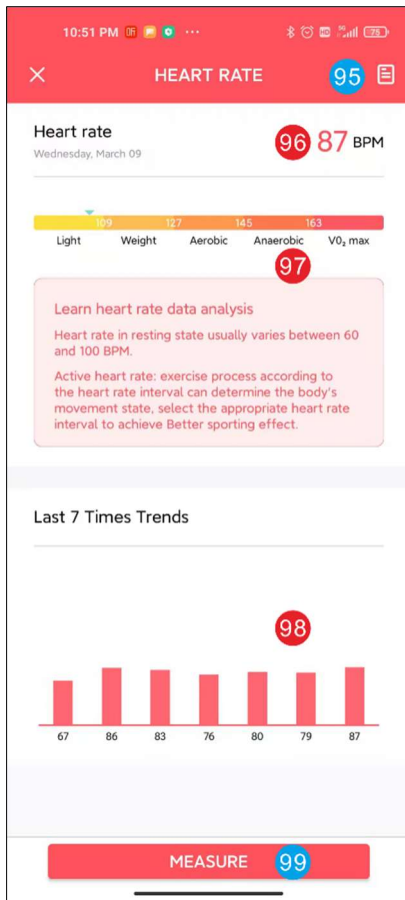
94: Sleep duration compared

with others

**P.S.** The sleep monitoring period of p28 plus is from 8 p.m. to 10 a.m., and beyond this period, it will not be included in the sleep data



## d) Heart rate interface description



95: Historical heart rate data query

96: Last measured heart rate data

97: Last measured heart rate data

level

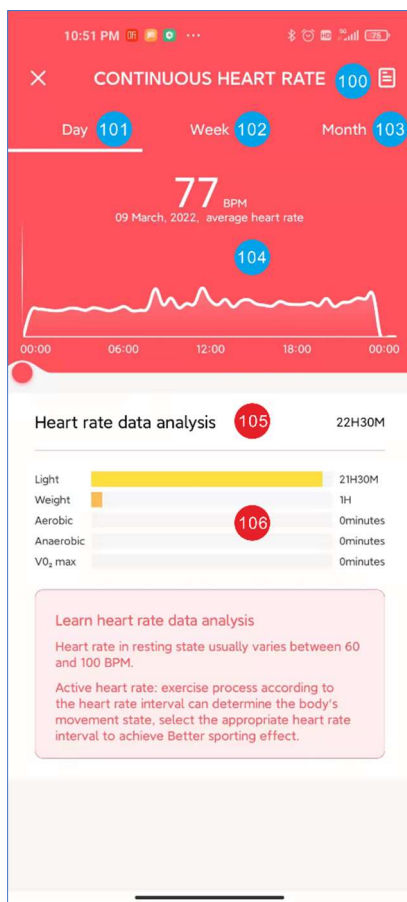
98: Legend of the last 7 times heart rate data

99: Click to measure heart rate

**P.S.** Recommended resting measurement; The heart rate measurement results of p28 plus may deviate due to the user's wearing method;

**The heart rate measurement data of p28 plus is for reference only and cannot be used for medical purposes**

## e) 24-hour heart rate interface description



100: Historical 24-hour heart rate data query

101: 24-hour heart rate data measured today

102: 24-hour heart rate data measured this week

103: 24-hour heart rate data measured this month

104: Legend of 24-hour heart rate data

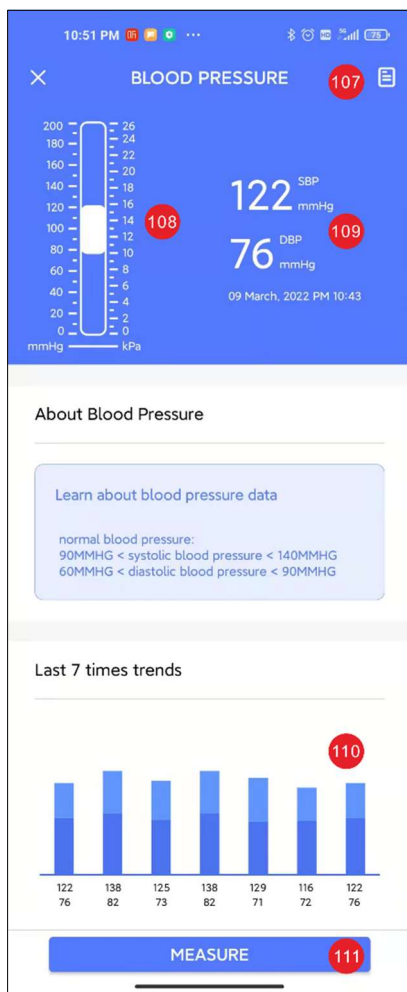
105: 24-hour heart rate data detection duration

106: 24-hour heart rate data grade distribution

**P.S.** The 24-hour heart rate of p28 plus is measured every 30 minutes. The measured data may slightly deviate from the actual heart rate due to the wrist movement during wearing;

**The heart rate measurement data of p28 plus is for reference only and cannot be used for medical purposes**

## f) Blood pressure interface description



107: Historical blood pressure data query

108: Legend of blood pressure measured this time

109: Blood pressure data measured this time

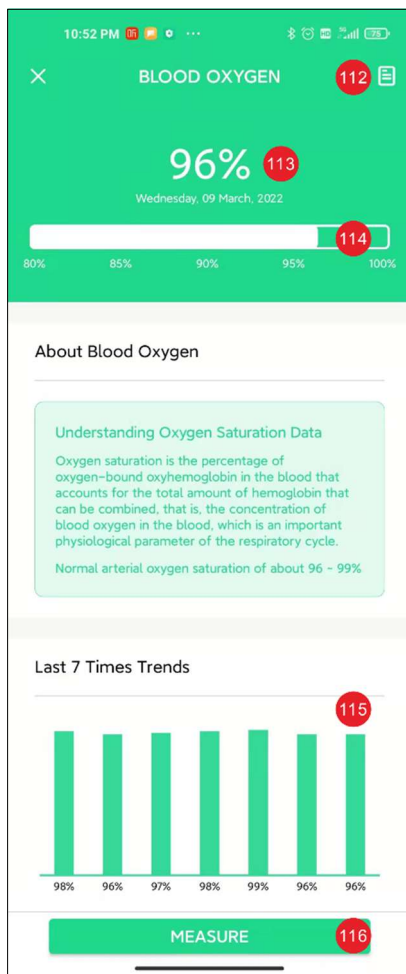
110: Legend of the last 7 times blood pressure data

111: Click to measure blood pressure

P. S. recommended resting measurement; The blood pressure measurement results of p28 plus may deviate due to the user's wearing method;

**The blood pressure measurement data of p28 plus is for reference only and cannot be used for medical purposes**

## g) Description of blood oxygen interface



112: historical blood oxygen data query

113: blood oxygen data measured this time

114: Legend of blood oxygen measured this time

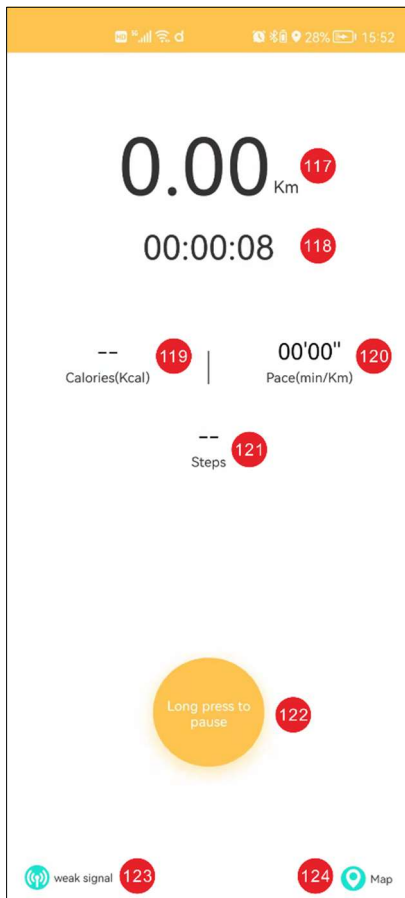
115: Legend of the last 7 times oxygen data

116: Click for blood oxygen measurement

P. S. recommended resting measurement; The blood oxygen measurement results of p28 plus may deviate due to the user's wearing method; **The blood oxygen measurement data of p28 plus is for reference only and cannot be used for medical purposes**



## h) GPS running interface



117: GPS run distance this time

118: GPS running time

119: Calories burned in this GPS run

120: This GPS run pace

121: Steps of this GPS run

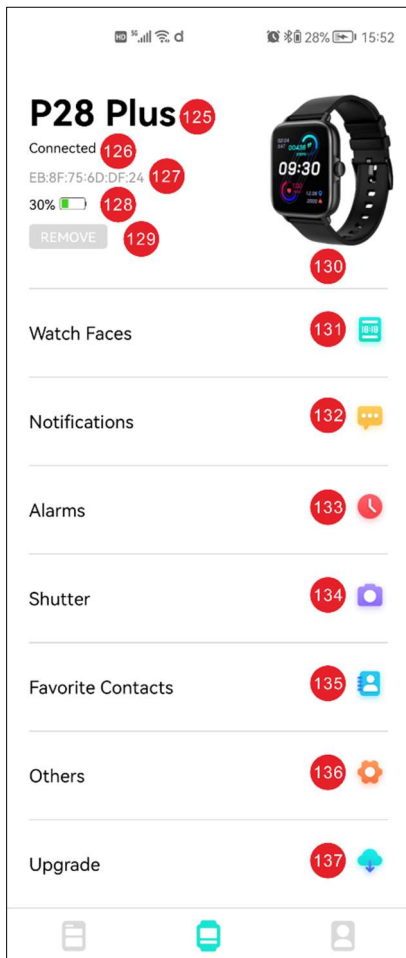
122: Long press to select exit or pause

123: Current GPS signal strength

124: Click to enter map mode

P. S. GPS running function uses the GPS data of the mobile phone.  
Please carry the mobile phone when using this function

## i) Setting interface description



125: Connected device name

126: Device connection status

127: Bluetooth MAC address of connected device

128: Connected device battery level

129: Remove connected devices

130: Preview of connected devices

\*131: Dial setting and downloading interface

132: Message push settings

133: Alarm clock setting

\*\*134: Remote camera

\*\*\*135: Frequently used contacts

136: Other settings

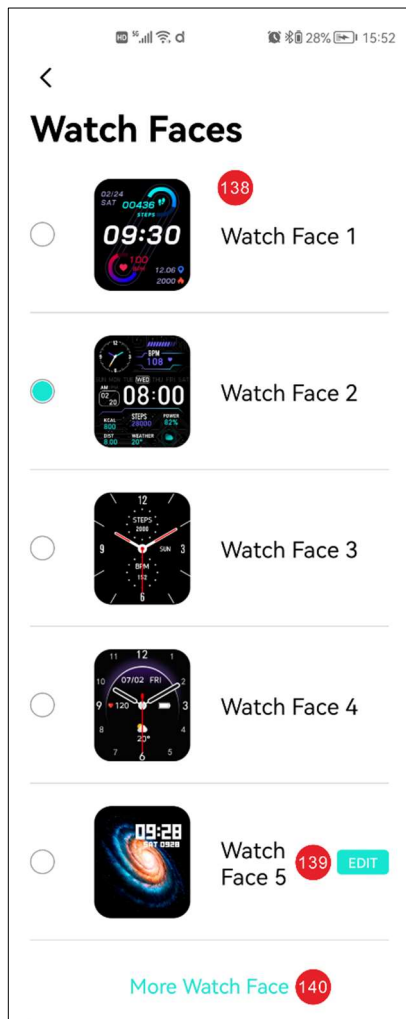
137: Connected device software upgrade

\*The dial download interface requires the user's authorization. Da fit can use the mobile network function permission

\*\*The camera used by the remote camera function is that Da fit calls the main camera of the mobile phone, and Da fit cannot call the macro lens, wide-angle lens, etc. in the multi camera of the mobile phone

\*\*\*Favorite contacts can add up to 8 phone numbers to the watch synchronously

## j) Dial setting and downloading interface



138: Built in dial selection

139: Custom dial editing

\*140: Dial download market

\*The dial download interface requires the user's authorization.

Da fit can use the mobile network function permission

141: Dial market interface

142: Cancel editing dial

143: Save edit dial

144: Select dial picture

145: Reset edited content

146: Edit dial Preview

147: Time position

selection

148: Above Time data

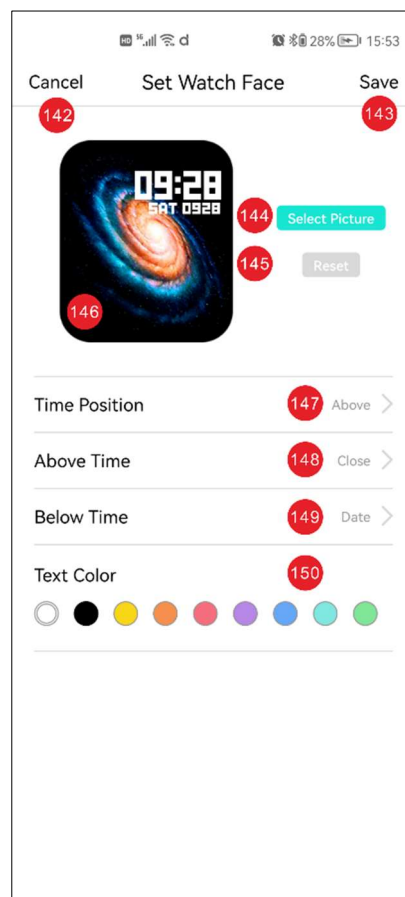
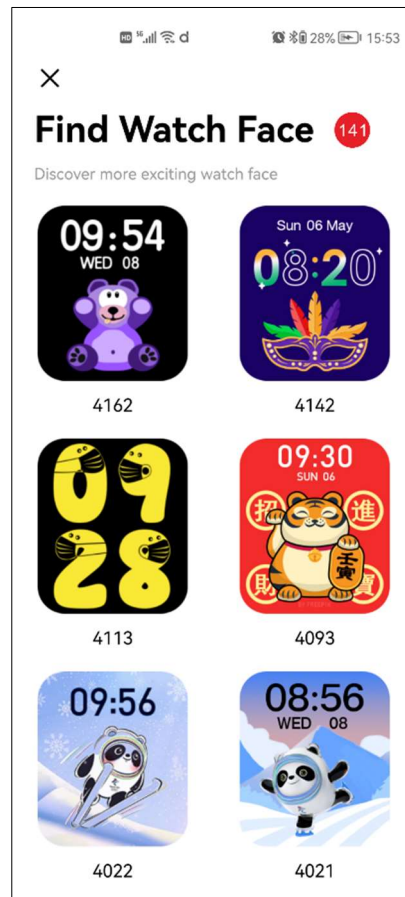
selection, including date,  
sleep, heart rate and step  
count

149: Below time data

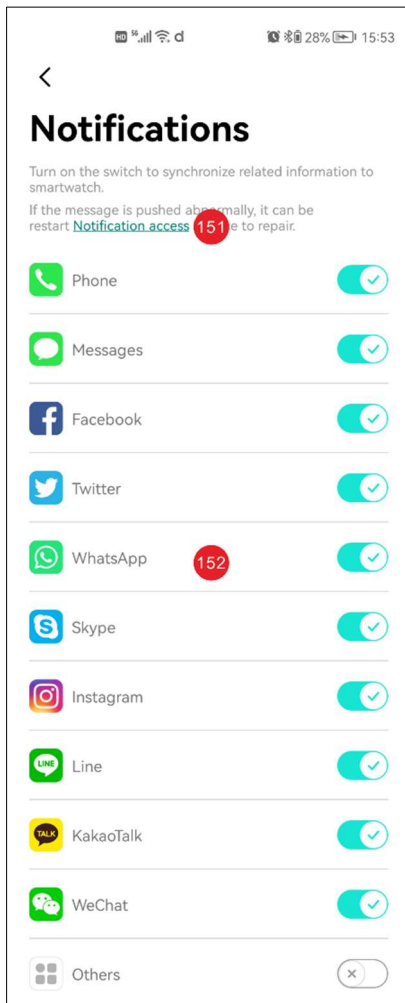
selection, including date,  
sleep, heart rate and step  
count

count

150: Text color selection



## k) Messages reminder setting interface

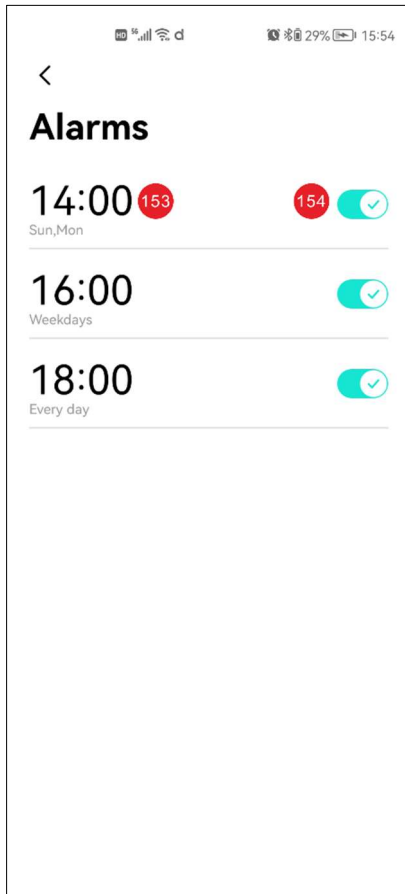


151: Set Da fit's permission to read mobile phone notification bar

152: App notification switch

P. S. This function requires the user to set that each app has the permission to use the notice bar

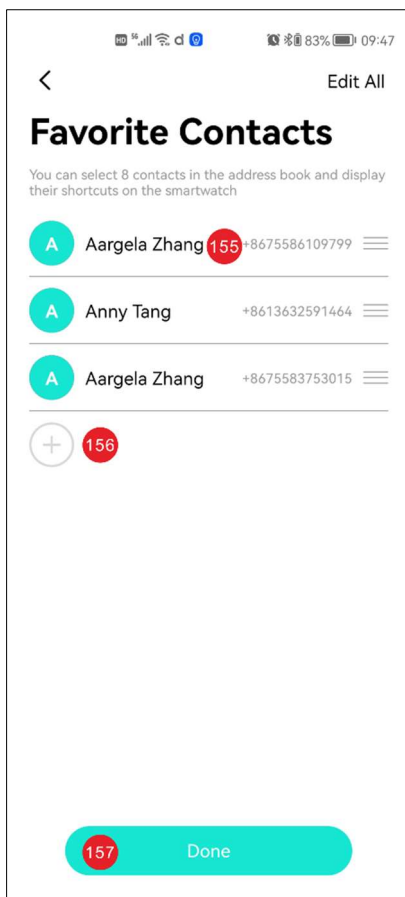
## l) Alarm clock setting interface



153: Set the details of the alarm clock, including hour, minute and week

154: Alarm switch

## m) Common contact interface

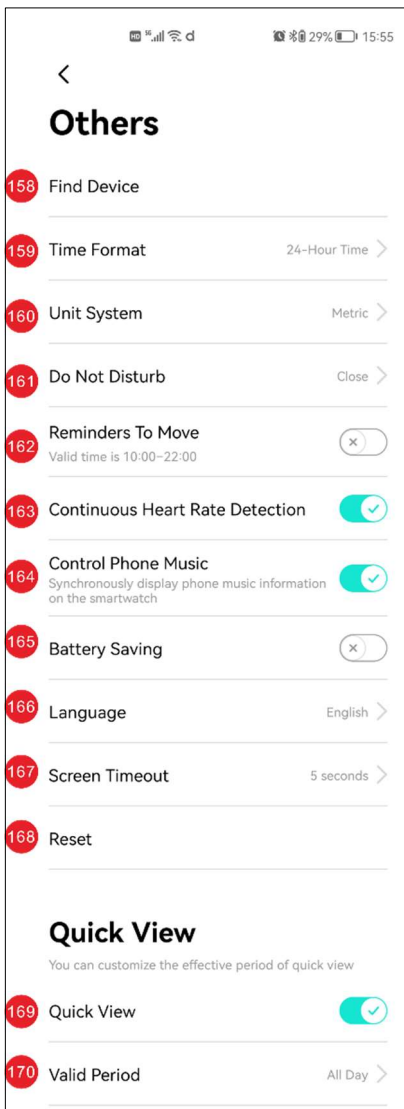


155: Favorite contacts added

156: Add frequently contacts

157: Synchronize favorite contacts to P28 plus

## n) Other settings



158: Find the watch, the watch will vibrate after click it.

159: Time format setting, 12-hour and 24-hour modes can be selected

160: Distance unit format setting, metric unit and Imperial unit can be set

161: Undisturbed mode setting, start and end time can be set

162: Sedentary reminder settings

163: 24-hour heart rate detection switch.

After it is turned on, the heart rate is detected every 30 minutes

164: Remote control music switch, turn on to synchronize song information to P28 plus

165: Power saving mode switch, which will be turned off when turned on: call

Bluetooth, vibration, Raise your hand to light up the screen, push messages, and set the brightness to the lowest

166: Language setting: you can set the UI Language of P28 plus, including English, simplified Chinese, Japanese, Korean, German, French, Spanish, Arabic, Russian,

traditional Chinese, Ukrainian, Italian and Portuguese

167: Screen off time setting, 5s, 10s, 15s and 20s screen off can be set

168: Restore the factory settings. Click to reset all P28 plus data

169: Raise the hand to light the screen switch

170: Raise your hand to light up the screen execution period

171: Drinking water reminder switch

172: Start time of drinking water reminder

173: Setting of drinking times

174: Drinking time interval setting

175: Weather switch

176: Temperature format setting, you can set Celsius and Fahrenheit

177: City setting, you can select the city

178: Female physiological period reminder

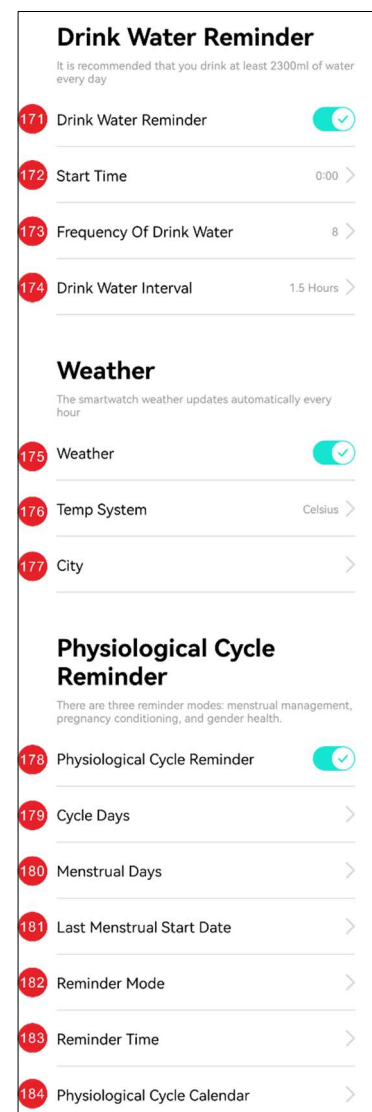
179: Total days of physiological period

180: Menstrual days

181: Start date of last menstruation

182: Reminder mode, you can set

menstrual reminder, ovulation reminder,



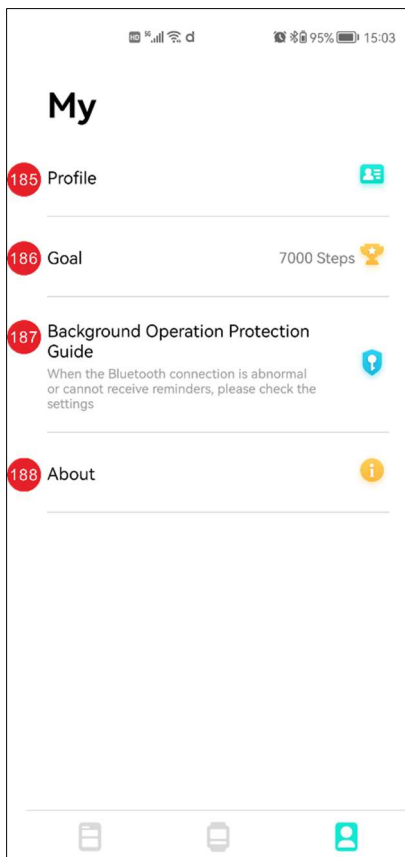


ovulation peak reminder and ovulation end reminder

183: Reminder time, you can set the specific reminder time

184: Physiological cycle calendar

## **o) Personal Center**



185: Personal information setting, which can be set: gender, date of birth, height, weight and step size

186: Moving target setting

187: Da fit whitelist setting guide

188: About Da fit, you can view the version description, privacy policy, software license and service agreement

**Note: For more FAQs, please refer to Da Fit APP feedback.**



**Warning: The smart watch should not be used for any medical purpose though it with dynamically monitor the heart rate at real time .**

# COLMI

## P28 Plus Manual do usuário



Bem-vindo a usar nosso relógio inteligente de banda de pulso de alto desempenho que cria experiência atenciosa e de saúde para você.

# Manutenção do dispositivo

**Por favor, lembre-se das seguintes dicas quando você mantém seu relógio inteligente:**

- Limpe o relógio inteligente regularmente, especialmente o seu lado interno, e mantenha-o seco.
- Ajuste o aperto de observação inteligente para garantir a circulação de ar.
- O produto excessivo de cuidados com a pele não deve ser usado para o pulso usando o relógio inteligente..
- Por favor, cessar usando o relógio inteligente em caso de alergia à pele ou qualquer desconforto.

## **Por que não pode levar um banho quente com o smartwatch?**

P.S. A água do banho tem uma temperatura relativamente alta, e gera um monte de vapor que está na fase gasosa com raio molecular pequeno e pode facilmente se infiltrar no relógio inteligente da lacuna de casca. Quando a temperatura cai para baixo, o vapor irá condensar em gotículas de fase líquida que farão facilmente o curto-circuito dentro do relógio inteligente e danificará a placa de circuito e, em seguida, danificar o smartwatch.

## 6. Descrição da aparência.



1: 1.69" tela sensível ao toque

2: Botão multifuncional

3: Assista cinta (largura: 20mm)



4: Microfone

5: Carregamento magnético

6: Sensor de frequência cardíaca.



7: Palestrante

## 7. Introdução do botão multifuncional



Quando desligamento, pressione longa para ligar o P28 Plus



Quando ligar, pressione curta para ligar o visor



Quando ligar, pressione longa para desligar o P28 Plus

Pressione curta para desligar o visor.

## 8. Download e conexão do aplicativo

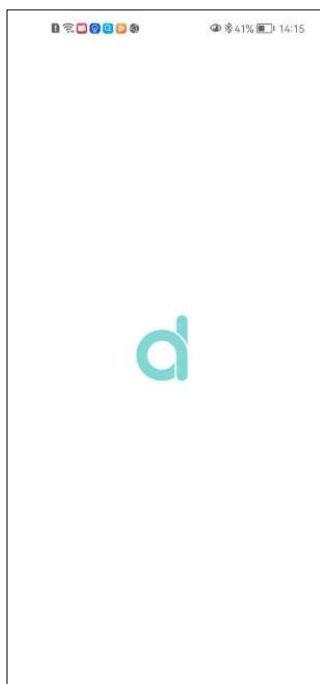
### a) Download do aplicativo



Use seu telefone para digitalizar o código QR para baixar o "DA FIT" pelo Google Play ou App Store.

Após a instalação de acordo com a orientação, ela pode ser usada

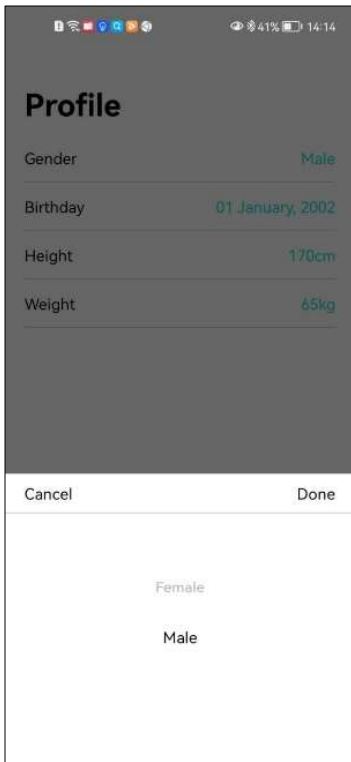
### b) Primeiro uso Da Fit



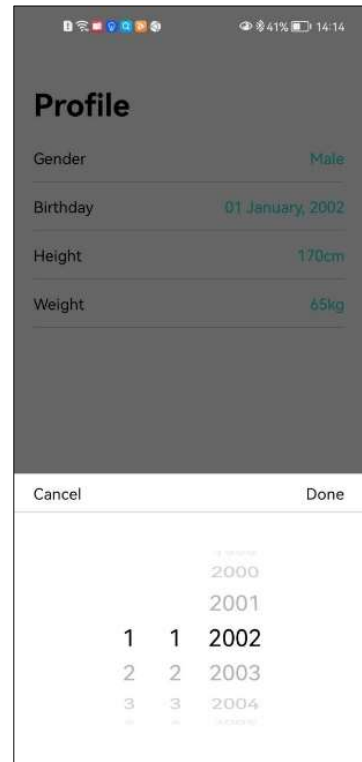
1. Primeiro uso Da Fit



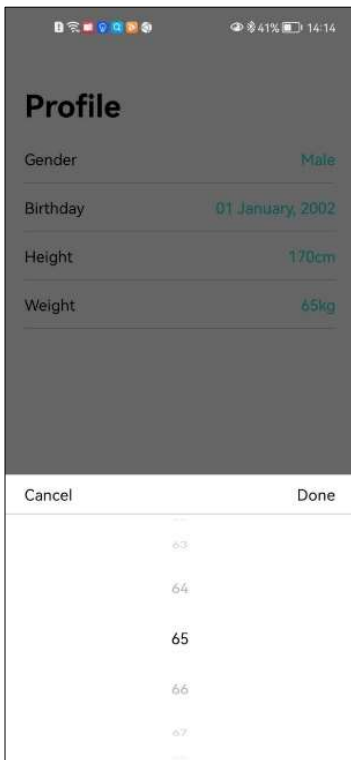
2. Digite os parâmetros



3. Digite o gênero



4. Digite a data de nascimento



5. Digite a altura



6. Digite o peso



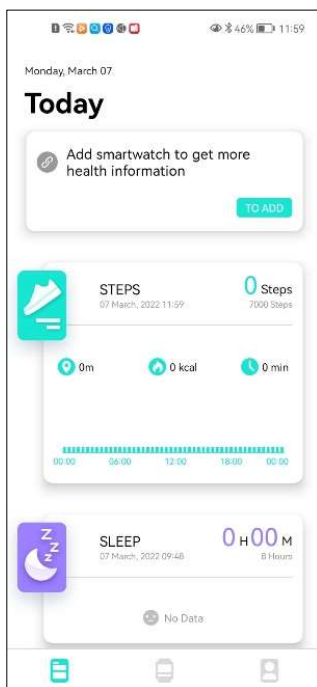
7. Comece a usar

**P.S. A configuração errada do parâmetro do corpo causará ligeira desvio na detecção relevante de P28 Plus.**

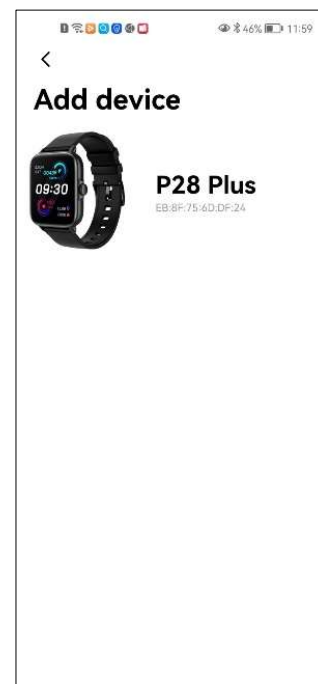
**Ao entrar em peso, selecione a unidade correta**

### c) primeira conexão a P28 Plus

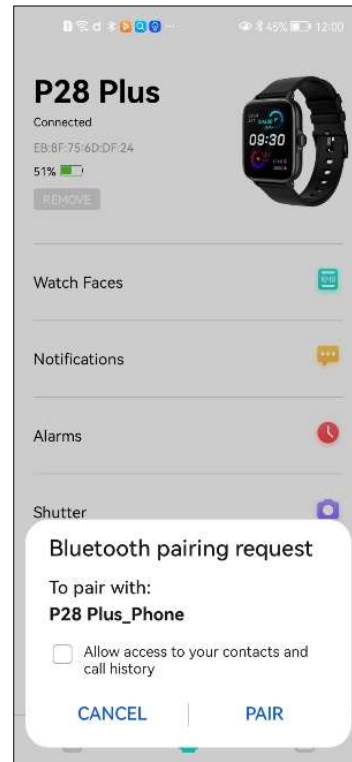
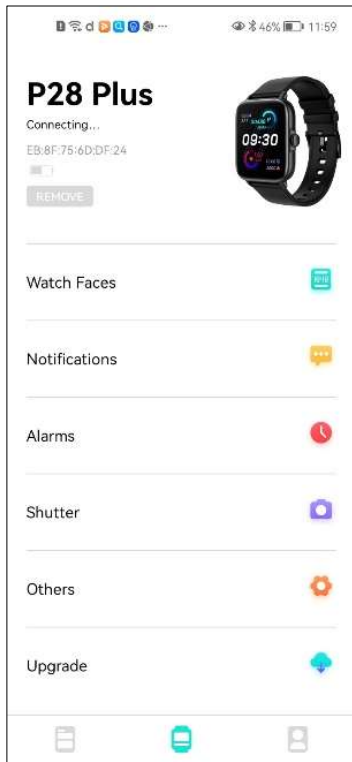
#### i. Da Fit Connection do Sistema do Google



1. Toque em "Adicionar" para adicionar P28 Plus

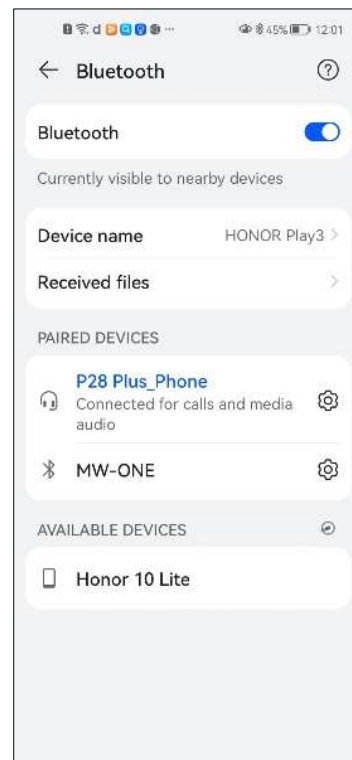
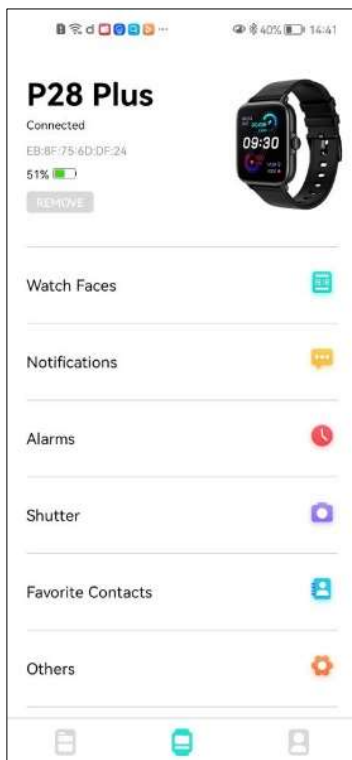


2 Encontre o P28 Plus



3. Toque no P28 Plus e conecte-o

4. Par com p28 plus\_phone



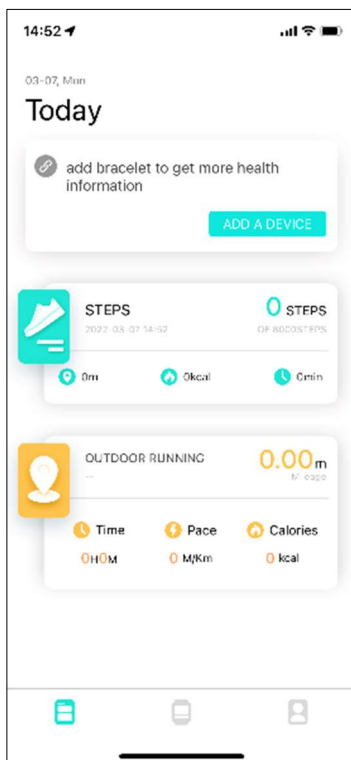
5. Termine a conexão

6. P28 Plus\_ Phone pode ser consultado ou excluído sob a lista de conexão Bluetooth do sistema



**P.S. As etapas de operação acima são realizadas usando telefones celulares Android. A interface de operação do sistema de telefonia móvel pode variar ligeiramente devido a diferentes telefones celulares. Por favor entenda**

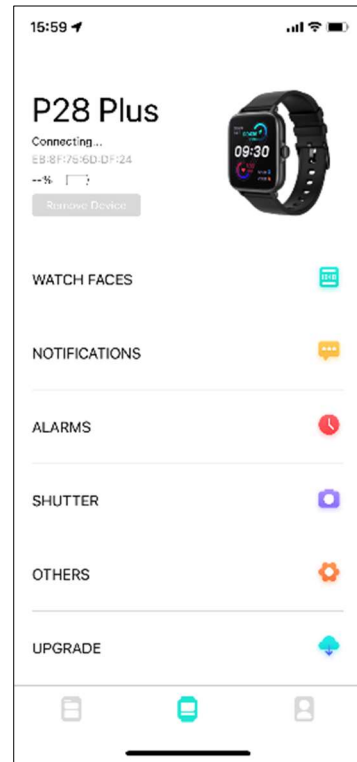
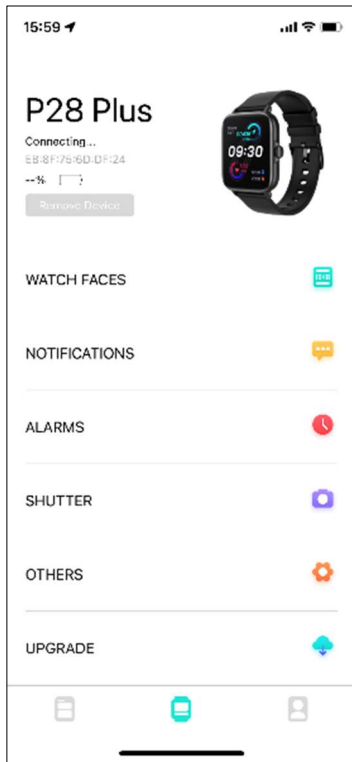
## **ii Da Fit c onexão do sistema iOS**



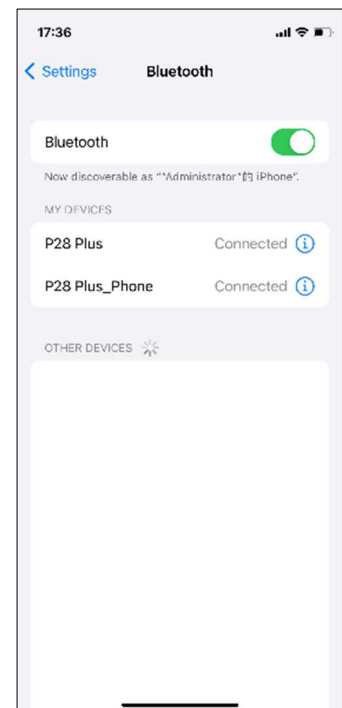
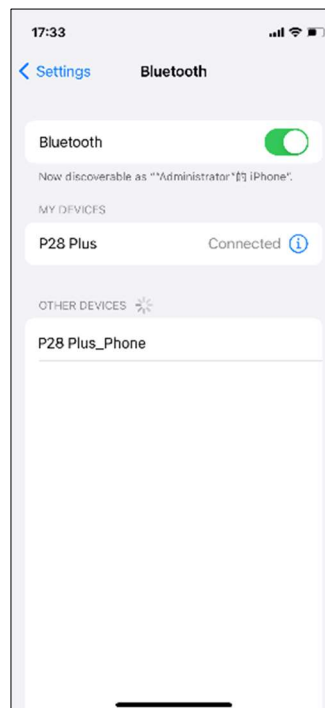
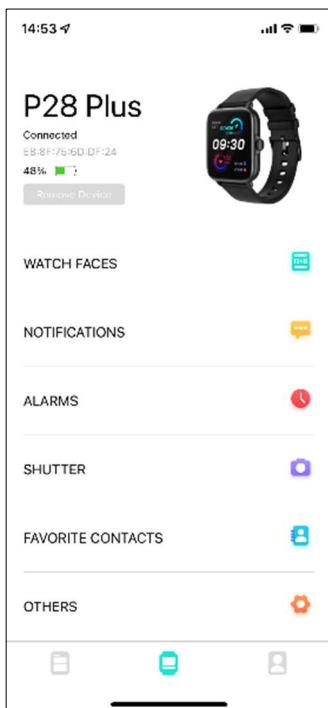
1. Toque em " ADD A DIVECE"  
para adicionar o P28 Plus



2 Encontre o P28 Plus



3. Toque no P28 Plus e conecte-o 4. Par com p28 plus\_phone



5. Termine a conexão

6. Digite Bluetooth Search nas configurações do sistema, procure por P28 Plus\_phone e conecte-o a concluir a conexão de chamadas Bluetooth.

## 9. Instruções de operação de interface P28 Plus

### a) Instruções de discagem



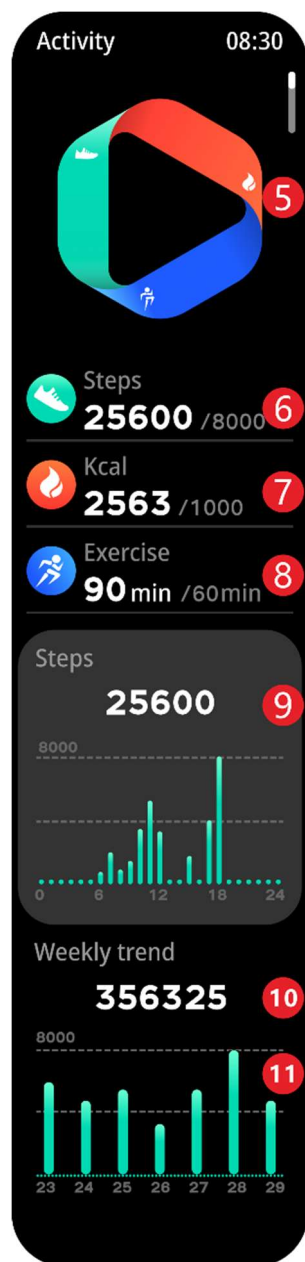
P. S. Longo Pressione o dial para inserir a interface de comutação de discagem e deslize para a esquerda e para a direita para alternar o mostrador

### b) Instruções de interface rápida

- Esquerda deslize na interface de discagem para inserir a interface de atalho



- 1: Visualizar registros de chamadas
- 2: teclado de discagem
- 3: Contatos (precisam ser sincronizados para assistir via "DA FIT")
- 4: Clique para usar a entrada de voz inteligente (precisa de sincronizar para o relógio através de "DA FIT")



5: Diagrama esquemático de conformidade esportiva

6: etapas reais / etapas de destino

7: Tempo real de movimento / tempo de movimento alvo

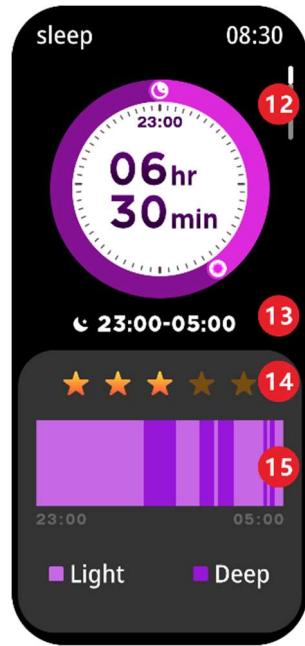
8: consumo real de calorias / consumo de calorias alvo

9: passos por hora das 0:00 às 24:00 do dia

10: Número total de etapas em 7 dias

11: passos diários em 7 dias

**P.S. O passo de contagem de dados de P28 Plus pode ter um leve desvio devido à captura incompleta de movimento de caminhada; Ao mesmo tempo, os parâmetros errados do corpo podem levar a um leve desvio no consumo de calorias.**



- 12: Tempo total de sono do dia
- 13: início e hora termina de sono na época
- 14: nível de sono
- 15: Distribuição do sono, incluindo sono leve e sono leve

**P.S. O período de monitoramento do sono de P28 Plus é de 8 horas. às 10 da manhã, e além desse período, não será incluído nos dados do sono**



- 16: Medição atual da frequência cardíaca
- 17: Taxa cardíaca máxima do dia
- 18: Taxa cardíaca mínima do dia
- 19: Diagrama esquemático da frequência cardíaca 24 horas (esta função precisa usar o "DA FIT" para ativar o teste de frequência cardíaca contínua, e a detecção contínua da frequência cardíaca aumentará o consumo de energia de P28 mais e reduzirá o tempo de espera)
- 20: Nível de frequência

cardíaca atual

### **P.S. Medição de descanso**

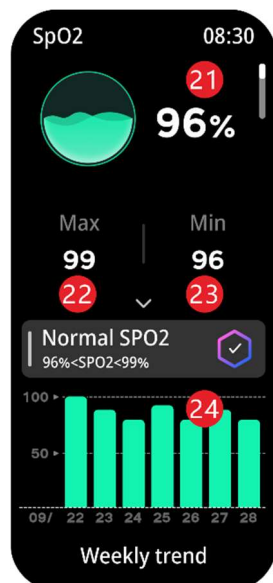
**recomendada; Os resultados de medição de frequência cardíaca de P28 Plus podem desviar devido ao método de uso do usuário; Os dados de medição da frequência cardíaca de P28 Plus são apenas para referência e não podem ser usados para fins médicos**

21: Medição atual do valor de oxigênio no sangue

22: Oxigênio no sangue máximo do dia

23: valor mínimo do oxigênio do sangue do dia

24: Últimas 7 vezes as medições de oxigênio no sangue



### **P.S. Medição de descanso**

**recomendada; Os resultados de medição de oxigênio no sangue de P28 Plus podem desviar devido ao método de uso do**

**usuário; Os dados de medição de oxigênio no sangue de P28 Plus são apenas para referência e não podem ser usados para fins médicos**



25: informação do tempo do dia  
26: Future Weather Informação  
P.S. A função climática precisa ser conectada ao aplicativo móvel "DA FIT", e o celular precisa ser conectado à Internet; Esses dados meteorológicos são fornecidos por um provedor de dados meteorológicos de terceiros, se for inconsistente com o clima local real, por favor, entenda

- Direita deslize a interface de discagem para entrar na interface do menu celular



Interface do menu celular.

- Desligue a interface de discagem para inserir a interface de ajuste de atalho



27: ícone de conexão de dispositivo (não mostrado se não estiver conectado)

28: Display de energia da bateria

29: exibição de data

30: Nenhum interruptor rápido (lenda não mostra perturbar)

31: Botão de atalho de brilho, clique para inserir a interface de ajuste de brilho

32: Modo de economia de energia



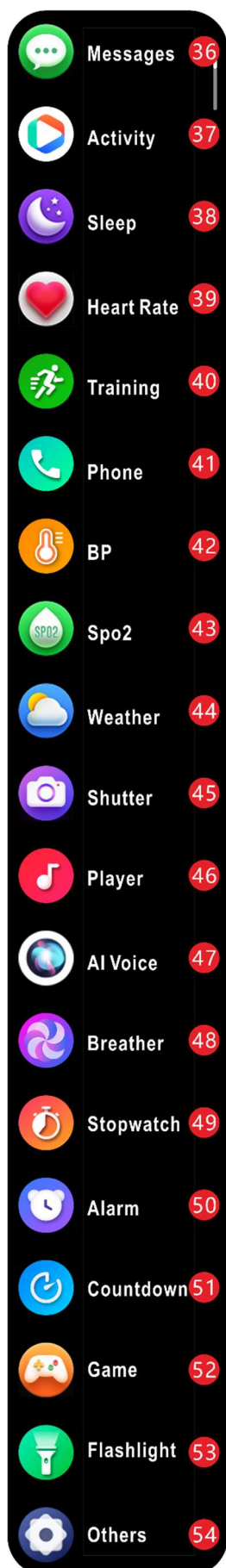
Switch Rápido (a legenda mostra que o modo de economia de energia está ligado)

33: Chame o interruptor de atalho Bluetooth (lenda mostra chamada Bluetooth)

34: Botão de atalho de modo de lanterna, clique para abrir o modo de lanterna

35: Definir o botão de atalho. Clique para inserir a interface de configuração

- Role para cima a interface de discagem para entrar na interface do menu da lista



36: Interface de lembrete de mensagens

37: Interface de atividade

38: Interface de informações do sono

39: Medição de frequência cardíaca e interface de informação

40: Interface do modo de treinamento

41: Interface de função de telefone

42: Medição da pressão arterial e interface de informação

43: Medição de Oxigênio do Sangue e Interface de Informação

44: Interface de informações meteorológicas

45: Interface de câmera remota

46: Interface de música de controle remoto

47: Interface assistente de voz inteligente

48: Interface de treinamento de respiração

49: interface de cronômetro

50: Interface de despertador

51: Interface temporizador de contagem regressiva

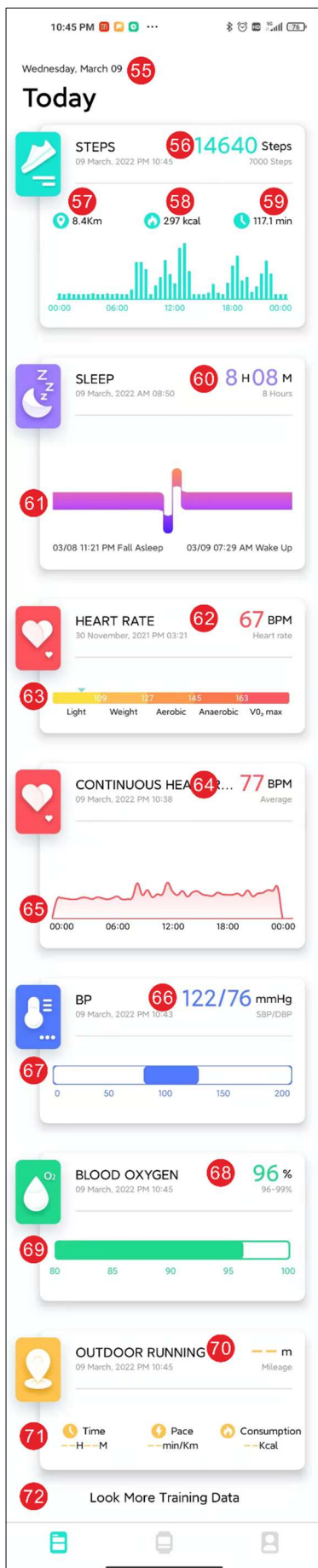
52: Interface do jogo

53: Interface lanterna

54: outra interface de configurações

## 10. "Da Fit" Instruções de Operação

### a) Descrição da informação de saúde



55: Data.

56: Número acumulado de passeios hoje

57: curta distância acumulada hoje

58: Consumo de caloria acumulado hoje

59: horas de caminhada acumuladas hoje

60: duração do sono do dia anterior

61: Legenda de dados do sono do dia anterior

62: Últimos dados de medição de frequência cardíaca

63: Lenda do nível da frequência cardíaca

64: Dados de detecção de frequência cardíaca 24 horas

65: Lenda dos dados de detecção de frequência cardíaca 24 horas

66: Dados de medição de pressão arterial

67: Legenda do nível de pressão arterial

68: Últimos dados de medição de oxigênio no sangue

69: Legenda do nível de oxigênio no sangue

70: Distância de corrida ao ar livre

71: Dados de corrida ao ar livre

72: Mais dados de treinamento

## b) Descrição de interface de contagem de passo



73: consulta de dados de etapa histórica

74: Passo contando estatísticas de dados do dia

75: Passo contando estatísticas de dados da semana

76: Passo contando estatísticas de dados do mês

77: passos totais do dia

78: Legenda da distribuição do dia atual

79: A uma curta distância do dia

80: Dados de caloria a pé do dia

81: hora de caminhada do dia

82: conheceu do dia

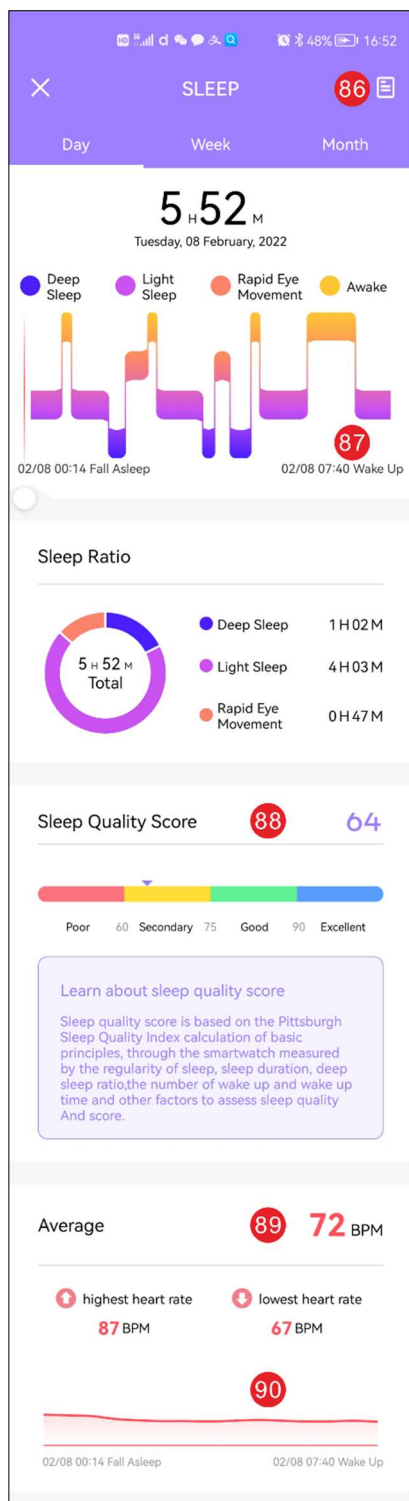
83: Legenda de estatísticas de dados de passo semanal

84: Legenda do objetivo de caminhada alcançado nos últimos sete dias

85: Comparação do número diário de caminhada com o mesmo tipo de pessoas

**P.S. O passo de contagem de dados de P28 Plus pode ter um leve desvio devido à captura incompleta de movimento de caminhada; Ao mesmo tempo, os parâmetros errados do corpo podem levar a um leve desvio no consumo de calorias. Por favor entenda**

## c) Descrição da interface do sono



86: consulta histórica de dados do sono

87: Dados do sono e legenda de distribuição

88: Legenda estatística de dados do sono

89: A frequência cardíaca média durante o sono

90: Legenda da frequência cardíaca durante o sono

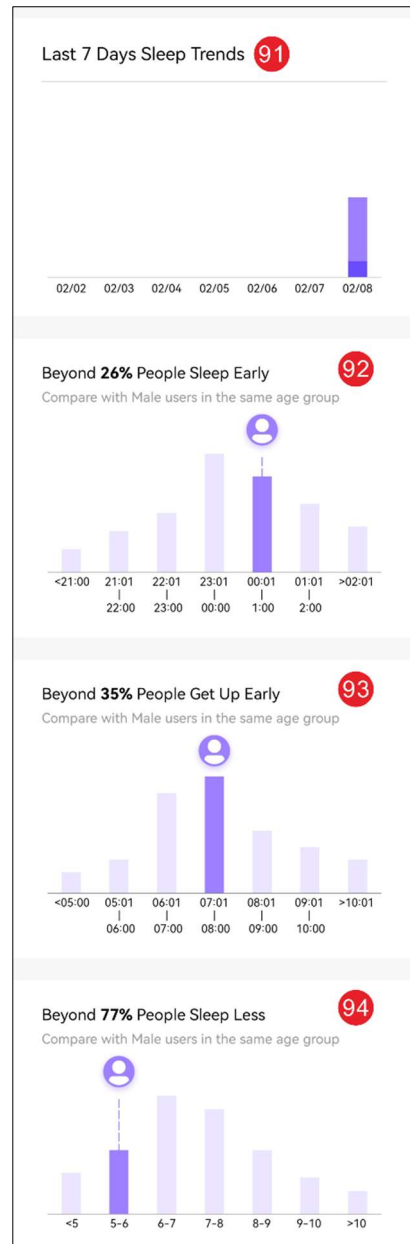
91: Últimos 7 dias tendências de sono

92: Lenda do tempo de sono comparado com os outros

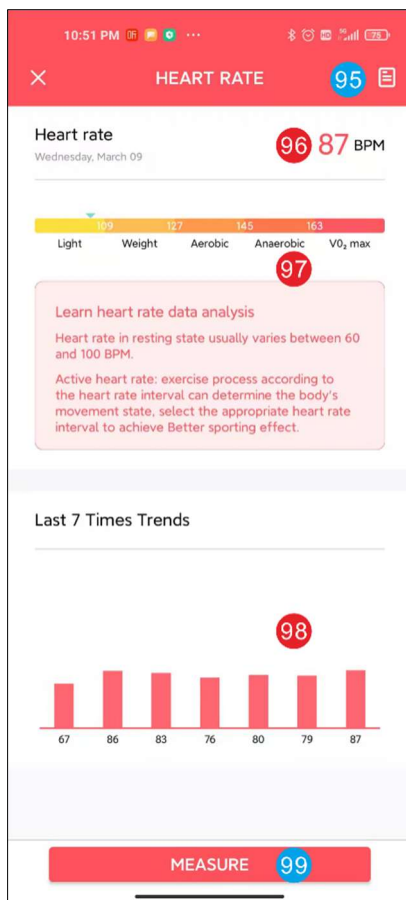
93: Lenda de tempo acordado em comparação com os outros

94: Duração do sono em comparação com os outros

**P.S. O período de monitoramento do sono de P28 Plus é de 8 horas. às 10 da manhã, e além desse período, não será incluído nos dados do sono**



## d) Interface de frequência cardíaca Descrição



95: consulta histórica de dados de frequência cardíaca

96: Última medida de dados de frequência cardíaca

97: Última medida do nível de dados da frequência cardíaca

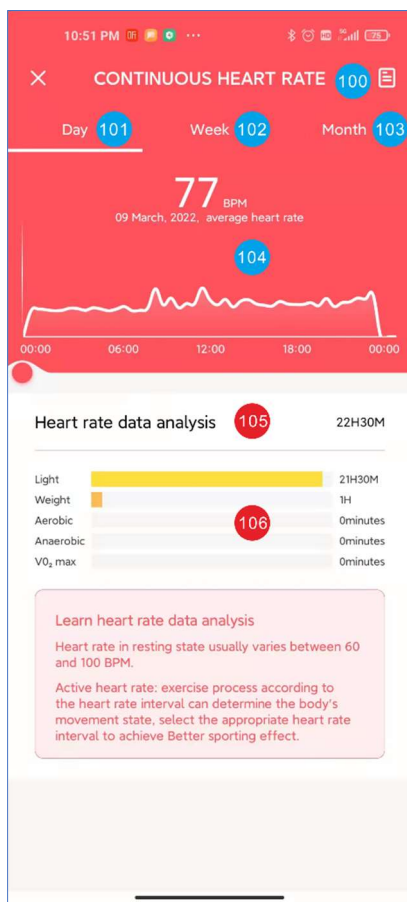
98: Legenda dos últimos 7 vezes os dados da frequência cardíaca

99: Clique para medir a frequência cardíaca

**P.S. Medição de descanso recomendada; Os resultados de medição de frequência cardíaca de P28 Plus podem desviar devido ao método de uso do usuário;**

**Os dados de medição da frequência cardíaca de P28 Plus são apenas para referência e não podem ser usados para fins médicos**

## e) Interface de frequência cardíaca 24 horas Descrição



100: consulta histórica de dados de taxa de coração 24 horas

101: Dados de frequência cardíaca 24 horas medidos hoje

102: dados de frequência cardíaca 24 horas medidas esta semana

103: Dados da frequência cardíaca 24 horas medidos este mês

104: Lenda de dados de frequência cardíaca 24 horas

105: Duração da detecção de dados de taxa cardíaca 24 horas

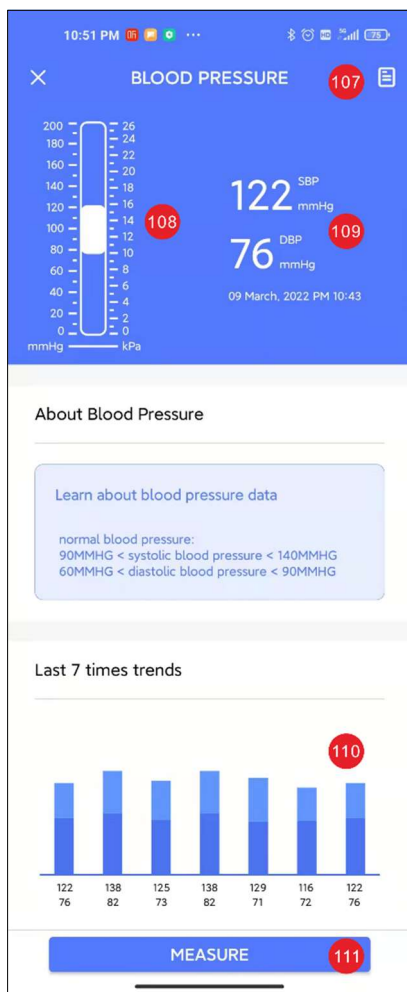
106: Distribuição de grau de dados de taxa cardíaca 24 horas

**P.S. A frequência cardíaca 24 horas de P28 Plus é medida a cada 30 minutos. Os dados medidos podem desviar ligeiramente da frequência cardíaca real devido ao movimento do pulso durante o uso;**

**Os dados de medição da frequência cardíaca de P28 Plus são apenas para referência e não podem ser usados para fins médicos**



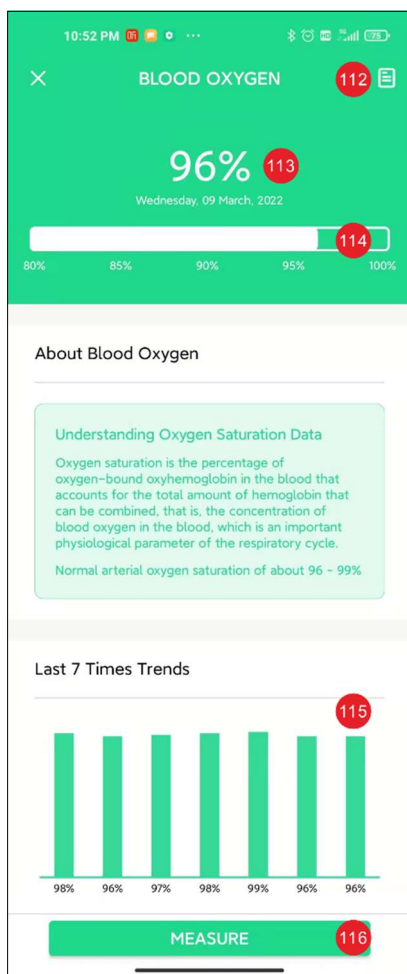
## f) Descrição da interface da pressão arterial



**P. S. Medição de descanso recomendada; Os resultados de medição da pressão arterial de P28 Plus podem se desviar devido ao método de uso do usuário;**

**Os dados de medição da pressão arterial de P28 Plus são apenas para referência e não podem ser usados para fins médicos**

## g) Descrição da interface do oxigênio no sangue



112: consulta histórica de dados de oxigênio no sangue

113: dados de oxigênio do sangue medido desta vez

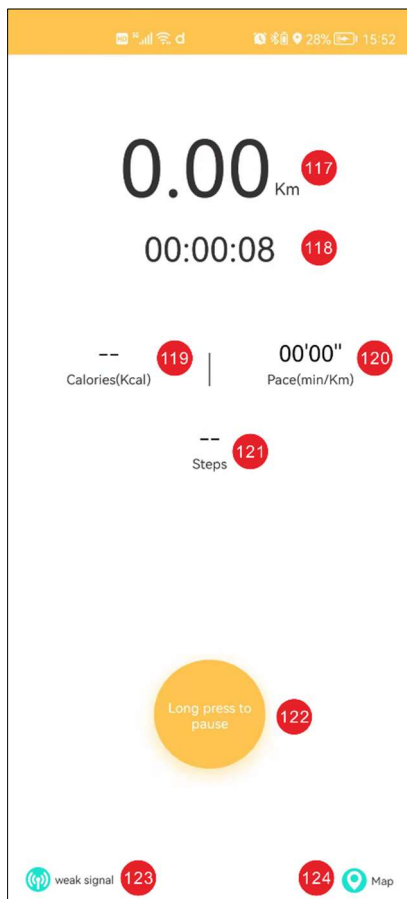
114: Legenda de oxigênio no sangue medido desta vez

115: Legenda dos últimos 7 vezes oxigênio

116: Clique para medição de oxigênio no sangue

**P. S. Medição de descanso recomendada; Os resultados de medição de oxigênio no sangue de P28 Plus podem desviar devido ao método de uso do usuário; Os dados de medição de oxigênio no sangue de P28 Plus são apenas para referência e não podem ser usados para fins médicos**

## h) GPS Running Interface



117: GPS Run distância desta vez

118: GPS em execução

119: Calorias queimadas nesta corrida de GPS

120: este gps corre o ritmo

121: Etapas desta corrida GPS

122: Pressione longa para selecionar Sair ou Pause

123: força de sinal de GPS atual

124: Clique para inserir o modo de mapa

P. S. A função de corrida GPS usa os dados do GPS do celular. Por favor, leve o celular ao usar esta função

## i) Configuração da descrição da interface

125: nome do dispositivo conectado

126: Status da conexão do dispositivo

127: endereço MAC Bluetooth do

dispositivo conectado

128: Nível de bateria do dispositivo  
conectado

129: Remover dispositivos conectados

130: Visualização dos dispositivos  
conectados

131: Configuração de discagem e  
download de interface

132: Configurações de envio de mensagens

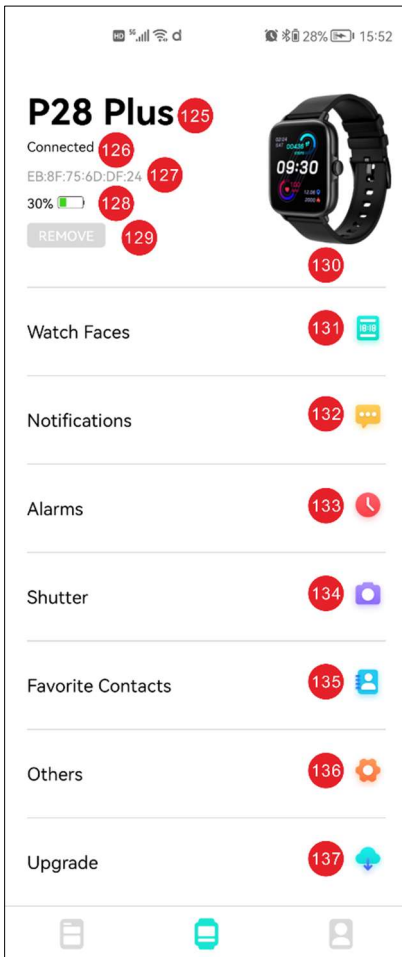
133: Configuração de despertador

134: câmera remota

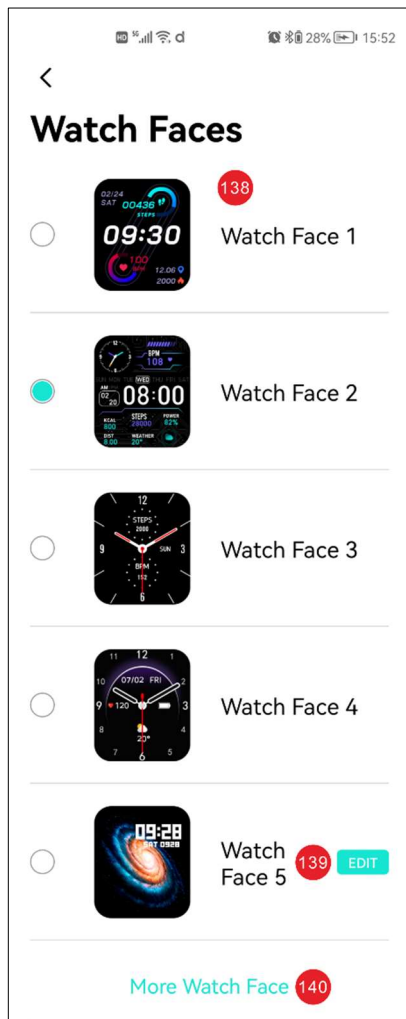
135: Contatos frequentemente usados

136: Outras configurações

137: atualização de software de dispositivo  
conectado



## j) Configuração de discagem e download de interface



138: Construído em seleção de discagem

139: Edição de discagem personalizada

\* 140: Mercado de download de discagem

\* A interface de download de discagem requer a autorização do usuário. DA FIT pode usar a permissão da função de rede móvel

141: interface do mercado de discagem

142: Cancelar Discagem de Edição

143: Salvar o mostrador de edição

144: Selecione a imagem de discagem

145: Redefinir conteúdo editado

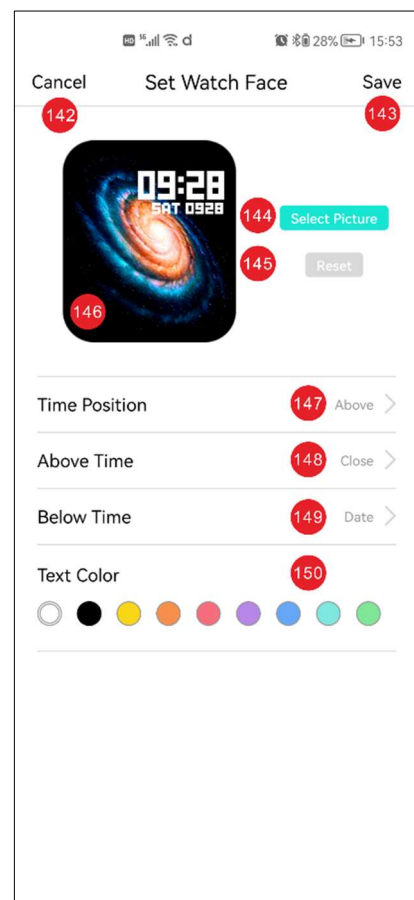
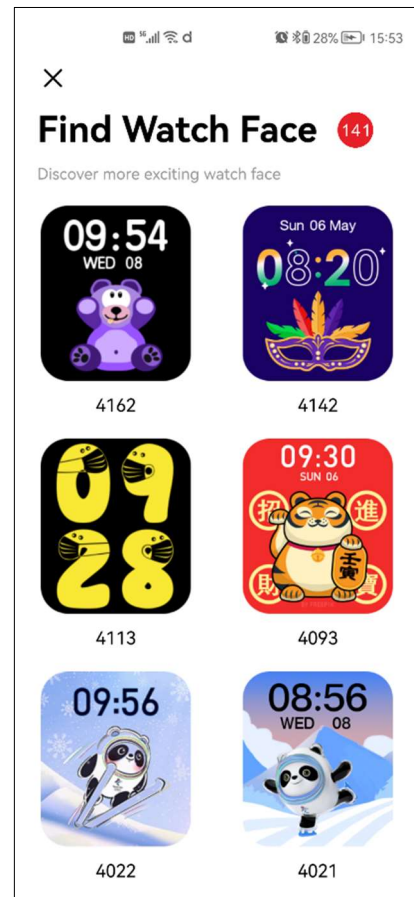
146: Preview do Dial Editar

147: Seleção de posição de tempo

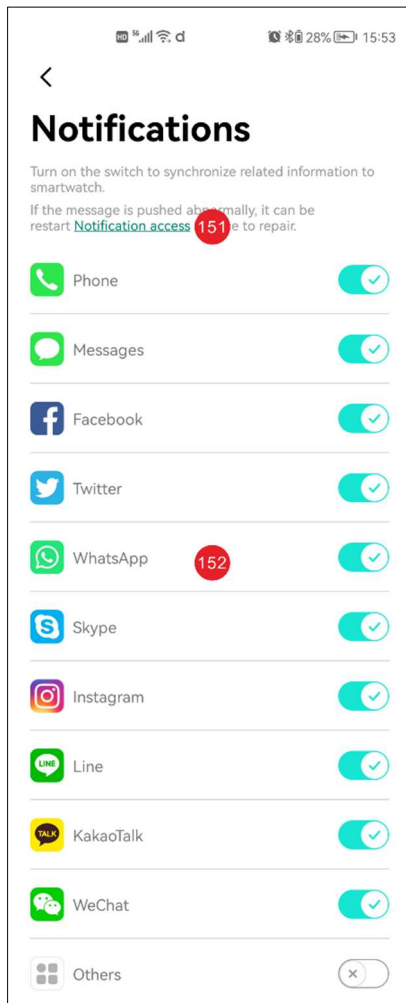
148: acima da seleção de dados de tempo, incluindo data, sono, frequência cardíaca e contagem de etapas

149: Seleção de dados abaixo do tempo, incluindo data, sono, frequência cardíaca e contagem de etapas

150: Seleção de cor de texto



## k) mensagens lembrete de configuração da interface

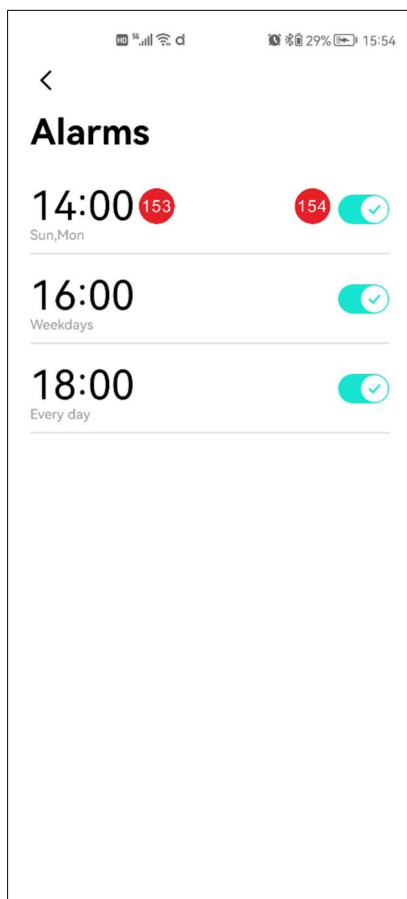


151: Definir permissão "DA FIT" para ler barra de notificação do celular

152: Interruptor de notificação do aplicativo

**P. S. Esta função requer que o usuário defina que cada aplicativo tenha permissão para usar a barra de aviso**

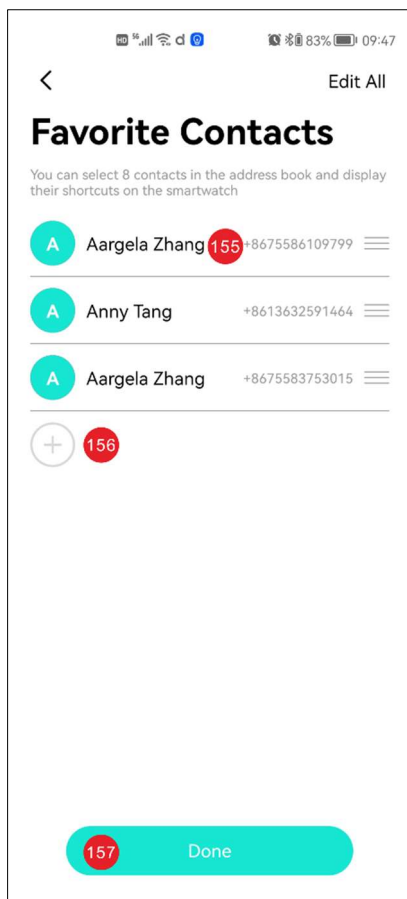
## l) Interface de ajuste de despertador



153: Defina os detalhes do despertador, incluindo hora, minuto e semana

154: interruptor de alarme

## m) Interface de contato comum



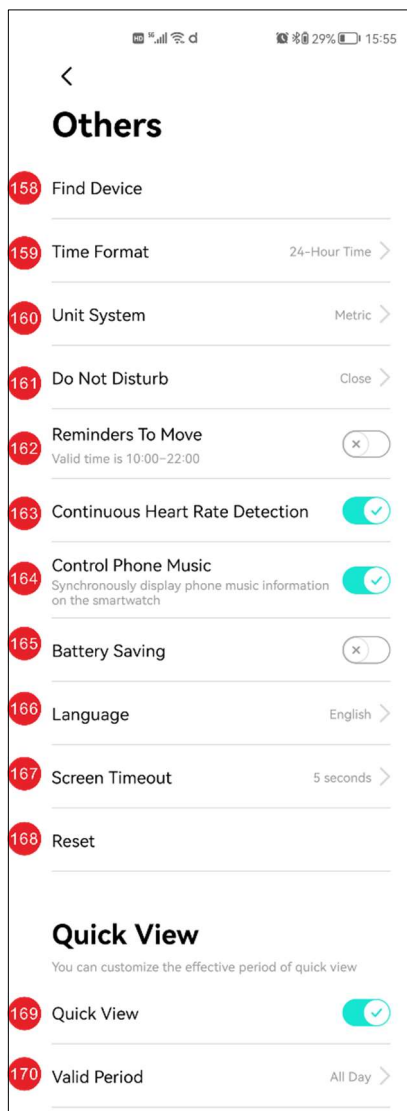
155: Contatos favoritos adicionados

156: Adicione contato com frequência

157: Sincronizar contatos favoritos para P28 Plus



## n) outras configurações



158: Encontre o relógio, o relógio irá vibrar depois de clicar.

159: Ajuste de formato de tempo, modos de 12 horas e 24 horas podem ser selecionados

160: A configuração de formato da unidade de distância, unidade métrica e unidade imperial podem ser definidas

161: configuração de modo não perturbada, início e hora final pode ser definida

162: Configurações de lembrete sedentário

163: Interruptor de detecção de taxa cardíaca 24 horas. Depois de ligar, a frequência cardíaca é detectada a cada 30 minutos

164: Interruptor de música de controle remoto, ligue para sincronizar informações da música para P28 Plus

165: Switch de modo de economia de energia, que será desligado quando ligado: Ligue para o Bluetooth, a vibração, levante a mão para iluminar a tela, empurre as mensagens e definir o brilho para o menor

166: Ajuste de idioma: Você pode definir a linguagem da interface do usuário de P28 Plus,

incluindo inglês, chinês simplificado, japonês, coreano, alemão, francês, espanhol, árabe, russo, chinês tradicional, ucraniano, italiano e português

167: Screen Off Time Setting, 5s, 10s, 15s e 20s de tela podem ser definidos

168: Restaure as configurações de fábrica. Clique para redefinir todos os dados P28 Plus

169: Levante a mão para acender o interruptor de tela

170: Levante sua mão para acender o período de execução da tela

171: Comutador de lembrete de água potável

172: Tempo de início do lembrete de água potável

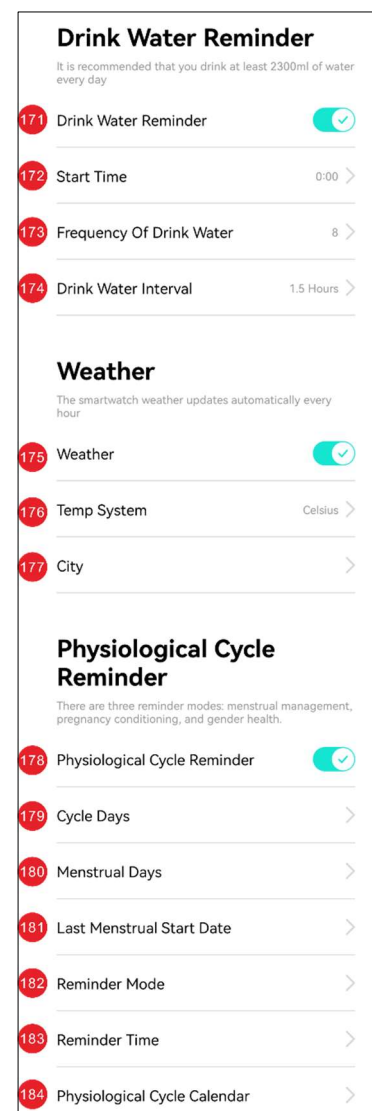
173: Configuração de tempos de beber

174: Criação de intervalo de tempo de beber

175: Interruptor de tempo

176: configuração de formato de temperatura, você pode definir Celsius e Fahrenheit

177: Configuração da cidade, você pode selecionar a cidade



178: Lembrete do período feminino

fisiológico

179: Dias totais do período fisiológico

180: dias menstruais

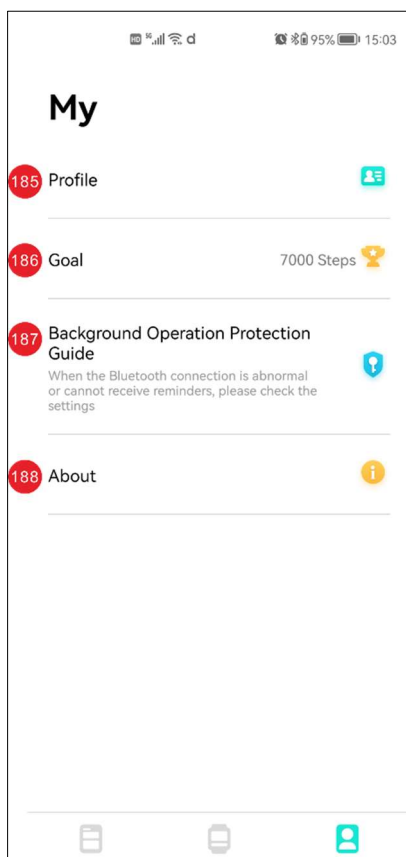
181: data de início da última menstruação

182: Modo Lembrete, você pode definir lembrete menstrual, lembrete de ovulação, lembrete de pico de ovulação e lembrete final de ovulação

183: Lembrete, você pode definir o tempo de lembrete específico

184: Calendário de ciclo fisiológico

### **o) centro pessoal**



185: Configuração de informações pessoais, que pode ser definido: gênero, data de nascimento, altura, peso e tamanho do passo

186: Movendo a configuração do alvo

187: DA FIT Whitelist Setting Guide

188: Sobre a DA FIT, você pode ver a descrição da versão, política de privacidade, licença de software e contrato de serviço

**Nota: Para mais FAQs, consulte o feedback do aplicativo "DA FIT".**



**Aviso: O relógio inteligente não deve ser usado para qualquer propósito médico, embora com monitore dinamicamente a frequência cardíaca em tempo real.**